

ご利用方法

相談したいとき／心理テストを受けたいとき

- ・直接受付に来ていただくか、
メール・電話・Teams チャットでお申し込みください。
- ＊メール・チャットでの相談はおこなっておりません。

開室時間

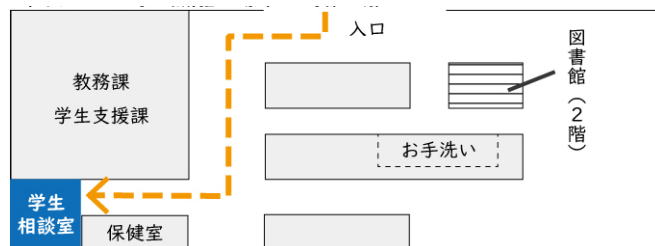
月～金曜日 9:00～18:00

＊授業期間外は 9:00～17:00 開室

＊試験期間や長期休暇中は、開室時間に変更となる場合があります。

場 所

本キャンパス：Ⅰ号館Ⅰ階 保健室のとなり



連絡先

電 話：072-332-1276（受付/直通）

メー ル：gakusou@hannan-u.ac.jp

Teams で「学生相談室」と検索し、チャットで連絡可能

ホームページ



2025 年度

学 生 相 談 室 ご 案 内



学生相談室ってどんなところ？

大学ではさまざまなことに挑戦したり試してみたりすることができます。

しかし、そのぶん不安や迷いもたくさんあります。

学生生活を送るなかで、色々な悩みや困難にぶつかることもあると思います。

『つらいなあ…』 『どうしよう…』

そんなときは一人で抱え込まずに、カウンセラーに話しに来てください。

<たとえばこんな悩み、ありませんか？>

- ・勉強や授業
- ・対人関係（家族、友達、恋人、先生など）
- ・学校生活（部活動など）
- ・将来や進路
- ・からだのこと
- ・性格



カウンセラーは、あなたが
充実した学生生活を送れる
ように、一緒にお手伝い
します。



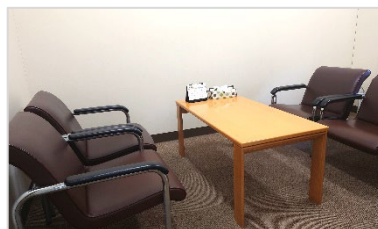
やる気が出ない、イライラする、ぐっすり眠れない、
食欲がコントロールできない、なども心が疲れているサインです。
ぜひ早めにカウンセラーに相談してください。

◎ カウンセラーによる相談

1 回 50 分ほど、臨床心理士や公認心理師の資格を
持つカウンセラーが話をお聴きします。電話・Teams
での遠隔相談も可能。相談内容・プライバシーは固く
守られますので、ご安心ください。費用は無料です。

*相談内容によっては、より適切なところへ案内します。

ちょっと雑談したい、悩みが具体的にない場合でも
気軽にお問い合わせください。連絡先は裏面に記載しています。



<特に悩みはないけど、どういうところか興味がある方へ>
こんなこともしています。

♥ 心理テスト



性格検査や職業興味検査があり、対人関係や
職業選択に活かすことができます。

また、箱庭を体験することもできます。



✿ こころの休憩室（談話室）



静かに過ごせるスペースがあります。食事を
とることもできます。

予約の必要はありませんので“居場所”とし
て、自由にご利用ください。



☼ グループワーク（年 2 回程度）



物作りやコミュニケーションワークなど、
色々なテーマでグループ活動を実施しています。
ひとりでの参加也大歓迎です！

*開催時期など詳細は、HP やポスター等でお知らせします。



■ 校医面談

精神科の医師に相談ができます。

事前に予約が必要ですので、ご希望の方は学生相談室までご連絡ください。

面談場所・受付：1 号館 1 階 学生相談室

・病院に行くか悩んでいる
・気軽に障害や薬について
聞いてみたい・・・など