

16階庭園

春

ハルカス300

阪南大学、大阪大谷大学
四天王寺大学 各吹奏楽部
庭園演奏会

聴く

16F 庭園 1回目 10:00~10:30
2回目 11:30~12:00



いきいき貯筋講座
ロコモ度を測定して
健康寿命を延ばそう!

23F 阪南大学ハルカス
キャンパス 13:00~14:30

講師：阪南大学流通学部准教授
黒部 一道

年齢を重ねることで起こる運動器症候群
(通称ロコモ)について分かりやすく解説。
ロコモ度も実際に測定します。

知る

お抹茶接待

憩い

四天王寺大学あべのハルカス
サテライトキャンパス

11:00~14:00 四天王寺大学茶道部

阪南大学あべのハルカス
キャンパス

10:30~13:00 阪南大学茶華道部



大阪大谷大学提供 熊本城復興支援チャリティ講座
「熊本城の震災と復旧」

25F 会議室 10:30~12:30

講師：熊本城調査
研究センター
文化財保護主幹
鶴嶋 俊彦



ハルカス大学三周年記念

25F会議室 13:30~17:00
ワークショップ workshop

四天王寺大学による
楽しいあそびの広場!
~親子で楽しもう~
四天王寺大学短期大学部保育科
による「人形劇」「手あそび」
「絵本の読み聞かせ」「造形あそび」



松本寛子 提供
一緒にできる!
親子健康ストレッチ

ピカソプロジェクト 提供
巨匠にちょうせん!
~ゴッホの油絵
みたいな絵を描こう



ファッションショー

四天王寺大学短期大学生活ナビゲーション学科
ライフデザイン専攻:自作ドレスのファッションショー
大阪大谷大学:和装
(和装礼法装道部)

見る

58F
展望台
13:00~15:30



大阪市立大学医学部附属病院 MedCity21
糖尿病予防の最前線

25F 会議室

学ぶ

15:00~16:00

講演1:血糖値が気になるあなたのサプリメント
~サプリメントの力を上手に取り入れよう~
講師:大阪市立大学医学部附属病院栄養部
管理栄養士 藤本浩毅
(NR-サプリメントアドバイザー)



16:00~17:00

講演2:血糖値が気になるあなたのファーストチョイス
~1:1:1お弁当箱のすめ~
講師:大阪市立大学医学部附属病院栄養部
保健主幹 塚田定信



タイムスケジュール

4月16日(日)、あべのハルカス内の各所で以下プログラムを開催します。

主催 「ハルカス大学」プロジェクト運営委員会 ハルカス大学3周年記念 ハルカス大学祭

時間	会場	内容	主催、共催、講師等	備考
①10:00～10:30 ②11:30～12:00	16階庭園 ※雨天時17階	庭園演奏会	阪南大、大阪大谷大、四天王寺大、 各吹奏楽部	申込不要、無料
10:30～12:30	25階会議室 C～F	大阪大谷大学提供 熊本城復興支援 チャリティ講座「熊本城の震災と復旧」	講師:熊本城調査研究センター 文化財保護主幹 鶴嶋 俊彦 司会:大阪大谷大学 文学部歴史文化学科講師 馬部 隆広	事前申し込み優先、 当日参加可、無料
11:00～14:00	23階 四天王寺大学 あべのハルカス サテライトキャンパス	お抹茶接待	四天王寺大学茶道部	当日お茶券配布
10:30～13:00	23階 阪南大学 あべのハルカス キャンパス	お抹茶接待	阪南大学茶華道部	講座参加者優先 当日お茶券配布
13:00～14:30	23階 阪南大学 あべのハルカス キャンパス	「いきいき貯筋講座 ロコモ度を測定して健康寿命を延ばそう!」 年齢を重ねること起こる運動器症候群(通称ロコモ)に ついて分かりやすく解説し、参加者のロコモ度を実際に 測定します。現状を把握してロコモを防ぐための 効果的な運動や食事を考えます。	講師:阪南大学流通学部准教授 黒部 一道	事前申し込み優先、無料
13:00～15:30	58階 展望台 (ハルカス300) ※雨天時、60階	ファッションショー(2回公演)	四天王寺大学:ウエディングドレスなど (短期大学部) 13:00～13:15、15:00～15:15 大阪大谷大学:和装(和装礼法装道部) 13:30～13:50、14:30～14:50	申込不要 当日観覧 無料 展望台入場料は別途必要
13:30～17:00	25階会議室 F	【ワークショップ】 四天王寺大学による楽しいあそびの広場! ～親子で楽しもう～	四天王寺大学短期大学部保育科による 「人形劇」①13:30～②15:30～ 「絵本の読み聞かせ」「造形あそび」 ①14:00～②16:00～ 「手あそび」随時開催	事前申し込み優先、 当日参加可、無料
13:30～15:00	25階会議室 E	【ワークショップ】 「一緒にできる!親子健康ストレッチ」 ①13:30～13:45 未就学児と保護者 ②13:50～14:05 就学児と保護者 ③14:10～14:25 未就学児と保護者 ④14:30～14:45 就学児と保護者	松本寛子 提供	事前申し込み優先、 当日参加可、無料
15:30～17:00	25階会議室 E	【ワークショップ】 「巨匠にちようせん!～ゴッホの油絵みたいな絵を描こう」 ①15:30～、②15:45～、③16:00～、 ④16:15～、⑤16:30～	ピカソプロジェクト 提供	事前申し込み優先、 当日参加可、無料
15:00～17:00	25階会議室 CD	「糖尿病予防の最前線」 講演1:血糖値が気になるあなたのサプリメント ～サプリメントの力を上手に取り入れよう～ 講演2:血糖値が気になるあなたの ファーストチョイス ～1:1:1 お弁当箱のすゝめ～	大阪市立大学医学部附属病院 MedCity21 大阪市立医学部附属病院栄養部 管理栄養士 藤本浩毅(NR・サプリメントアドバイザー) 大阪市立大学医学部附属病院栄養部 保健主幹 塚田定信	事前申し込み優先、無料

会場マップ

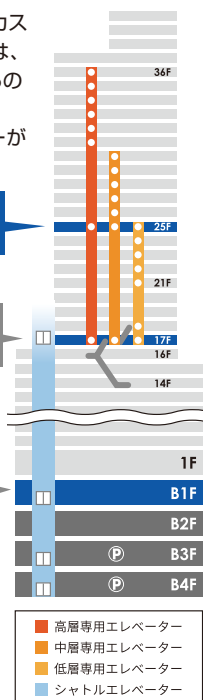
■ 25階会議室

あべのハルカス
貸会議室へは、
地下1階からの
シャトル
エレベーターが
便利です。

25F
あべのハルカス
貸会議室

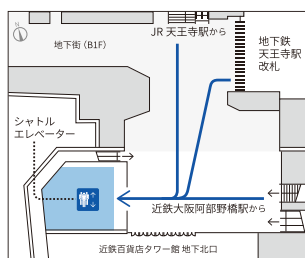
17F
オフィスロビー

B1F
オフィス
エントランス



1

近鉄百貨店タワー館地下
北口となりの【地下1階】
エレベーターに乗って17階へ。

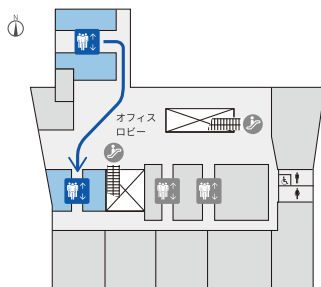


【17階ロビー】

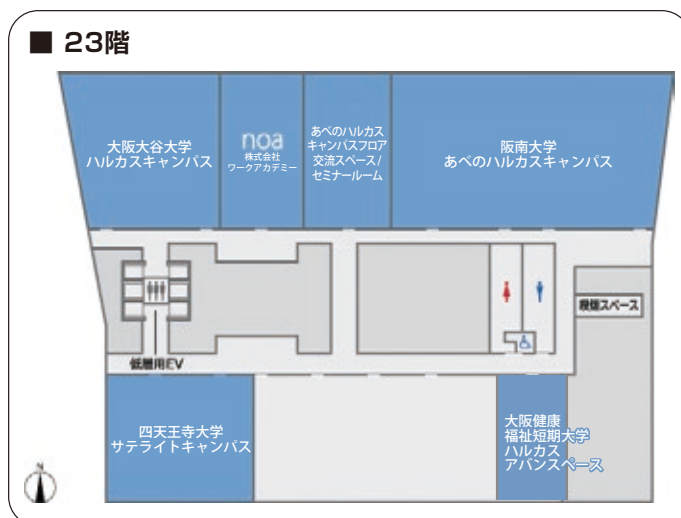
あべのハルカス地下1階からシャトル
エレベーターにお乗りいただき、17階で
お降りください。

2

17階で一度降りて、エレベーターを
乗り換えます。オフィスフロア用の
【低階(17-25F)用】
エレベーターに乗って25階へ。



■ 23階



お申込み、お問合せ

Webサイト <http://harudai.jp> にてお申込みください。

「ハルカス大学」プロジェクト運営委員会事務局

E-mail info@harudai.jp

TEL 06-6622-4815

FAX 06-6624-7405

〒545-6023 大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目1-43 あべのハルカス23階