

# 天美うたおう会



歌謡曲や童謡など懐かしい曲を歌い  
体を動かして、健康寿命をのばしませんか

声を出す事は、呼吸や喉の調子を整え  
身体と心の健康を保つことができます



毎月第1月曜日 10:30~11:30

## 参加費

500円+100円

歌詞プリント代など

## 定員

30名

## 場所

池内総合会館

河内天美駅 徒歩2分



## お問い合わせ・お申込み

072-331-4167 レディース SHO-A

072-331-1548 コスメティック シバノ

講師：伊藤美栄（音楽療法サークル・ラーフ 代表）

主催：天美商店街振興組合

デザイン作成：阪南大学 中西ゼミ(ななみ&せな)