

北助松

まち
ゼミ

Seminars in
Kitasukemachi
ng St

北助松商店街

得ある



Fashion



2025.
9.10 WED - 10.19 SUN

受付開始 8.27 WED

街のゼミナール

Cooking



Health



Beauty



Money

? ずっと知っていた
北助松の あれこれ
プロに教わろう!

Culture



全23講座

Politics



Lifeplan



Study



受講料無料

(材料費徴収の講座あり)

くわしくは裏面へ

第1回

北助松

まち
ゼミ

まちゼミってなに？

市長や北助松のお店の人が、
プロの技や知識を無料で教えてくれます!



講座は6つのカテゴリーに色分け

市長

市長と話せる貴重な機会です

きれい

美容・キレイを追求します

健康

体・健康についての講座です

つくる

作ったり体験する講座です

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座です

グルメ

飲食に関する講座です

コラボ

2つ以上のお店が協力して開催する講座

親子のみ

親子でのみ参加できる講座

視察NG

視察・同業者NGの講座

ナイト

夜間開催の講座

親子OK

親子で参加できる講座

オンライン

オンライン開催の講座

お申し込み方法

1 ゼミを選ぶ

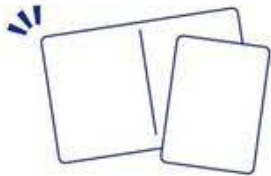
チラシを見て、受講したい講座を選びましょう

2 お店に直接申し込む

電話またはQRコードから、受たい講座の店へ直接申し込み

3 参加する

時間、場所を間違えないよう、ご参加ください



※定員になり次第、締め切りです ※講座内容によっては材料費がかかります(当日徴収) ※小学生以下は保護者同伴

北助松商店街ホームページ▶

北助松商店街

Q 検索



主催：北助松商店街振興組合

協力：ぬのびきプロジェクト / 助松神社

北助松商店街LINE公式アカウント▶

お問い合わせはこちら



まちゼミ 講座一覧

市長 まれい 健康 つくる まなぶ グルメ

受付開始 **8.27(水)**

6 ファスティング(断食)は怖くない

「空腹を我慢しない」ファスティングを伝授！細胞レベルで若返りみるみる身体が整う美容習慣をお届けします。

会場：ゆりや化粧品店
講師：路橋里沙
定員：5名
材料費：300円(御業ドリンク代)
持ち物：なし

9/10(水) 10:00～11:30/13:30～15:00
10/8(水) 10:00～11:30

申込み：0725-33-2618(10:00～18:00) 定休日：日/祝
ゆりや化粧品 泉大津市東松町1-13-9

12 わたしの年金いくらもらえるの？5分で計算!!

ご自身の年金金額、年金定期便をお持ちでしたら5分で計算します。無くてOK。気軽に質問コーナーあり。

会場：ゆりや化粧品店2階
講師：上田由美
定員：5名
材料費：無料
持ち物：あれば年金定期便

9/27(土) 10:00～11:00/13:00～14:00
10/9(木) 11:00～12:00/13:00～14:00

申込み：090-1070-1202(10:00～19:00) 定休日：なし
ファイナンシャルプランナー 上田由美

18 数を勉強するまでに知っておきたいこと3選

あそびながら数感覚を養う、空間認知力を養うお手伝いができればうれしいです。

会場：松井珠算教室
講師：松井万貴子
対象者：年中～小2
材料費：100円
持ち物：なし

要相談、まずはお電話ください

申込み：090-1023-9999(13:00～14:30) 定休日：土/日/祝
松井珠算教室 泉大津市助松町2-11-10

1 ～市長と語ろう～日本人とお米のお話

令和の米騒動が起こった原因や今後の備え、お米と健康を市長が語る！市長が実践するおいしく炊く秘訣も伝授！

会場：北助松商店街内空き店舗(セブンイレブン北助松駅前店斜め前)
講師：泉大津市長 南出賢一
定員：15名/材料費：無料
持ち物：なし

9/25(木) 15:00～16:30

申込み：QRコードより
※8/27(水)9時～先着順
泉大津市役所 泉大津市東雲町9-12

7 頭と心を元気に！脳活ボドゲ会

話す・考える・笑う！脳の活性化と心のリフレッシュにぴったりの楽しいボードゲーム体験

会場：ころがり研究所
講師：ひぐち
対象者：大人(50歳以上におススメ)
定員：4名
材料費：無料
持ち物：なし

9/11(木)18(木)10/9(木)16(木) 14:30～15:30

申込み：090-3033-1711(11:00～19:00) 定休日：日
ころがり研究所 泉大津市助松町1-3-19

13 LINE公式アカウント活用しよう

【オンライン講座】視覚に訴えるリッチメッセージにチャレンジ！お話しになれる方はリアルで作りましょう

会場：ゆりや化粧品店
講師：松尾美砂子
対象者：大人
定員：3名/材料費：無料
持ち物：ご自分のスマホ

10/1(水) 10:00～11:30/15:30～17:00

申込み：QRコードより
ゆりや化粧品 泉大津市東松町1-13-9

19 間借りスペースで「あなたの好き」を形に

自分のやりたな事を形にしませんか？不定期でも月1でもOKです。間借り者のメリットも含めて場所の見学と相談会

会場：サードプレイス北助松
講師：関川俊明
定員：4名
材料費：無料
持ち物：なし

9/7(日)13(土) 14:00～15:00/16:00～17:00

申込み：090-3679-9700(10:00～18:00) 定休日：不定休
サードプレイス 泉大津市東松町1-14-7

2 子供たちの居場所と役割

豊かさは「居場所と役割」が感じられる社会と捉えています。地域で子供達が輝く取組を共に進めましょう。

会場：北助松商店街内空き店舗(セブンイレブン北助松駅前店斜め前)
講師：高石市長 増中政昭
定員：15名/材料費：無料
持ち物：なし

10/6(月) 15:00～16:30

申込み：QRコードより
※8/27(水)9時～先着順
高石市役所 高石市加茂4-1-1

8 【健康野菜】最近のビタミン・ミネラル事情

日々の食べ物や飲み物から体は出ています。最近のビタミン・ミネラル事情を、農家の立場から説明します。

会場：サードプレイス北助松
講師：田中喜喜
対象者：健康に関心のある人
定員：8名/材料費：無料
持ち物：なし

10/1(水)16(木) 16:00～17:00/19:00～20:00

申込み：090-3679-9700(10:00～18:00) 定休日：不定休
Farm TAKATAKA 泉大津市東松町1-14-7

14 親子で遊ぼう！はじめてのボードゲーム体験

親子でボードゲーム！遊びながら順番待ちや協力する力、数・形・記憶・会話を育む教室です！

会場：ころがり研究所
講師：ひぐち
対象者：4～7歳のお子様とご家族
定員：3組
材料費：無料
持ち物：なし

9/10(水)17(水)10/1(水)8(水)15(水) 14:30～15:30

申込み：090-3033-1711(11:00～19:00) 定休日：日
ころがり研究所 泉大津市助松町1-3-19

20 英語を使って外国人と話すのは簡単!!

「英語を話してみたい」「外国人と話してみたい」。そんなあなたの「みたい」をサポートします！

会場：サードプレイス北助松
講師：シモン・クラリス
対象者：外国人と話してみたい人
定員：8名
材料費：無料
持ち物：なし

9/16(火)30(火)10/14(火)21(火) 19:00～20:00

申込み：090-3679-9700(10:00～18:00) 定休日：不定休
Daddy's Coffee(英語カフェ) 泉大津市東松町1-14-7

3 シミが消えるコンシーラーレッスン

お顔のシミを隠す！ご自身で素颜から実習！明日からできる！光を集めるベースメイクテク！

会場：ゆりや化粧品店
講師：松尾美砂子
対象者：女性
定員：4名
材料費：無料
持ち物：ご自分の顔を写す卓上鏡

9/24(水) 10:00～11:30

申込み：0725-33-2618(10:00～18:00) 定休日：日/祝
ゆりや化粧品 泉大津市東松町1-13-9

9 10分で出来る玉ねぎ細作り

コンソメ中華でももういらない！手軽に簡単無添加 美味しく食べて健康に！

会場：ゆりや化粧品店2階
講師：上田由美
定員：5名
材料費：500円
持ち物：消毒済みの500mlのビンがタッパ、エプロン、タオル

9/25(木)10/14(火) 11:00～12:00/13:00～14:00

申込み：090-1070-1202(10:00～19:00) 定休日：なし
ゆみきつちん

15 行こか仙台 ほんまに！一回行ってみい！

元祖仙台が伝えた仙台の魅力を開西目線で語ります！仕事と人生で出会った「ええとこ仙台」を楽しみ紹介！

会場：ころがり研究所
講師：杉永孝浩
定員：6名
材料費：500円
持ち物：なし

10/3(金) 19:00～20:00
10/5(日) 14:00～15:00
10/6(月) 10:00～11:00

申込み：080-3845-1730(9:00～18:00) 定休日：不定休
うめがらあがいん 泉大津市千原町1-16-3

21 日本料理専門調理師が伝える和食の黄金比

出汁と調味料の黄金比。これだけ覚えれば和食は簡単！黄金比テクニックで今晚のおかずが本格和食に！

会場：サードプレイス北助松
講師：松下智明
定員：4名
材料費：1,000円(レシピ付き)
持ち物：なし

9/28(日) 11:00～13:00

申込み：0725-32-8587(10:30～13:00/16:00～19:30) 定休日：月/火
千代菊 泉大津市東松町4-4-32

4 初心者のための眉レッスン

あなたにぴったりの眉の描き方をビューティアドバイザーが伝授！美人は眉から！毎朝のメイクが楽になる！

会場：ゆりや化粧品店
講師：結城里沙
定員：5名
材料費：無料
持ち物：お持ちのメイク道具

9/17(水) 13:30～15:00
10/15(水) 10:00～11:30

申込み：0725-33-2618(10:00～18:00) 定休日：日/祝
ゆりや化粧品 泉大津市東松町1-13-9

10 自分好みのインテリア空間の作り方

理想通りにならないと感じている方に建築のプロがコツをアドバイス、インテリアコーディネートレッスン付き

会場：e f u株式会社
講師：小仲美幸/鈴木富美子
定員：5名
材料費：無料
持ち物：なし

9/24(水)10/4(土) 13:00～14:30/16:00～17:30

申込み：080-7192-1367(10:00～18:00) 定休日：水
e f u株式会社 泉大津市助松町1-10-39

16 阪南大生と学ぶ「金融セミナー寸劇」

「絶対儲かる」「今すぐ買え」は詐欺フレーズ！阪南大生が考えた寸劇を観て、詐欺について学ぼう

会場：UR助松駅前中央集会所
講師：阪南大学中西ゼミ一同
定員：20名
材料費：無料
持ち物：なし

10/18(土) 11:00～12:00

申込み：072-332-1224(9:00～16:00) 定休日：不定休
阪南大学 中西ゼミ

22 泉大津のことを一緒に考えよう!

市議会議員目録でまちのことや議会のこと、全般にお答えします。市民の皆様と一緒に政策を考える場になればと思います。

会場：北助松商店街内空き店舗(セブンイレブン北助松駅前店斜め前)
講師：泉大津市議会議員 朝比奈だいき
定員：20名/材料費：無料
持ち物：なし

開催日 9/20(土) 13:00～14:00

申込み：080-4701-0222(9:00～17:00)
朝比奈だいき

5 簡単!ストール、マフラー巻き方講座

初心者さん向け！いつもワンパターンな貴女、ちょっと他の巻き方もしてみたい！などお気軽にお申し込み下さい！

会場：セレクトショップLine
対象者：女性(小学生以上)
定員：4名
持ち物：150cm程度の薄手ストール、もしくはストール代800円
※申込は8/30以降にお願いします

9/29(月) 13:00～14:00
10/6(月) 10:30～11:30/13:00～14:00

申込み：090-7482-3988(10:30～18:00) 定休日：月/不定休
セレクトショップLine 泉大津市東松町1-13-8

11 今さら聞けない参拝のしかた & 神輿のまつり方

参拝の詳しい説明を交えて参拝のしかたを実体験して頂くと共に、神輿のまつり方についてお話しさせていただきます。

会場：助松神社
定員：10名
材料費：無料
持ち物：なし

9/13(土)21(日)10/2(木)18(土) 10:00～11:00/14:00～15:00

申込み：0725-22-4706(9:00～17:00) 定休日：なし
助松神社 泉大津市助松町1-3-9

17 結局どうなの？私立高校無償化について

私立高校の授業料無償化に伴い公立高校と比べてどれくらい費用がかかるのかを数枚、例に挙げて説明します。

会場：少人数指導塾DREAMS
対象者：小学生、中学生のお子様がおられる方
定員：8名/材料費：無料
持ち物：なし

9/5(金)12(金)19(金)26(金) 14:00～16:00

申込み：072-260-4570(11:00-22:00) 定休日：土/日
少人数指導塾 DREAMS 大阪府高石市鶴瀬5-8-8

23 【女性限定】北助松ハシゴ酒おひとり様募集

なかなか1人では、初めてのお店は敷居が高い、でも行ってみたい！そんな女性のひとり様と一緒にしませんか？

会場：北助松界隈の飲食店3店舗
講師：松尾/武田どちらか
※詳しくはお電話で
対象者：成人女性(アレルギーのある方は前もってお知らせ下さい)
定員：3名/材料費：3000円
持ち物：なし

9/11(木)26(金)10/17(金) 18:50～22:00

申込み：0725-33-2618(10:30～18:00) 定休日：日/祝
セレクトショップLine 泉大津市東松町1-13-8
ゆりや化粧品店 泉大津市東松町1-13-9