

キャリアセンターを積極活用しよう!

注目

一人ひとりに合わせた

「個別就職相談」

進路に関する相談なら何でもOK! 状況と悩みに合わせてサポートします!

予約なしでも相談可能ですので、まずはお気軽にお越しください!

(50周年記念館3階 キャリアセンター)

対 面  or オンライン  を選べる!!

POINT
1

面接対策



企業に合わせた面接練習!
回答内容もアドバイス!

POINT
2

書類対策



履歴書/ESを添削!
記入内容の相談も!

POINT
3

企業紹介



一人ひとりの希望に
合わせた企業を紹介!

[予約方法] 阪南UNIPA > 求人検索NAVI > 就職相談予約

就活情報
が届く

キャリアセンターの
LINEアカウントを
登録しよう!!

 内定獲得への第一歩

就活に役立つ情報をお届けします!

POINT
01

キャリアセンターで開催しているイベントをお知らせ!

就職セミナーや企業説明会の情報をいち早く配信します。

POINT
02

学生情報の登録で、“あなたに合わせた情報”をお届け!

友達追加後アンケートで回答いただいた学年や所属学部に応じた
情報を配信します。

POINT
03

コンテンツ盛りだくさん!

就活に関するQ&Aや就活コンテンツなど、
就活に役立つ情報を簡単にチェックできます。

友達追加後、まずは
「学生アンケート」に
回答してください。

友だち追加は
こちらから!

就活生に贈る先輩たちからのメッセージ

MESSAGE

from Graduates

〈2023年3月 卒業生〉

「私にとって就活は、
自分と一番向き合う時間でした」



阪南大学
HANNAN UNIVERSITY

キャリアセンター

CAREER CENTER

キャリアセンターの活用は 内定獲得への最短距離です。

自分の将来を、大きく左右する就職活動。

何から始めて良いかわからないという学生のために、

キャリアセンターでは一人ひとりの

就職活動を一から支援しています。

早期のスタートで、自分に合った業界・企業をじっくりと模索し、

心から満足できる就職を実現しましょう。

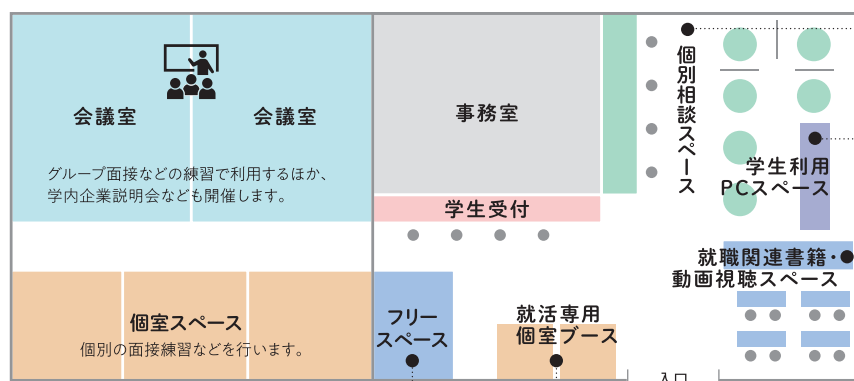


本キャンパス 50周年記念館 3F キャリアセンター



受付
時間

授業実施期間
月～金曜日 9:00～18:30 (最終受付 18:00)
授業期間外
月～金曜日 9:00～17:00 (最終受付 16:30)
※土曜日は一般事務(9:00～12:30)の取り扱いのみ。



学生同士の情報交流会や、
相談イベントを開催

企業のオンライン面接や説明会などを
学内で受けられる個室ブースを設置。



担当者が学生と一緒に、パソコン画面で情報を確認しながら、応募書類(履歴書・エントリーシート)の添削や求人紹介などを行います。



履歴書やエントリーシートの作成、求人情報検索など、就職活動にキャリアセンターのパソコンが利用できます。

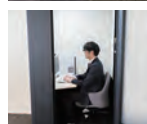


企業の情報をまとめた「四季報」や「業界地図」などの就職関連書籍の閲覧や、経済番組などの視聴ができます。

就職専用個室ブース テレキューブ

「授業の合間にオンライン面接があるけど場所がない」「自宅のネット環境が不安定」といった学生はぜひご活用ください。

キャリアセンター窓口
もしくはTELにて予約受付



※個室ブース「テレキューブ by オカムラ」は阪南大学後援会に寄贈いただきました。

キャリアセンター活用スケジュール

STEP
01

[1～2年次生] 充実した学生生活を過ごそう!!

- 4月～
- 低学年向けの就活セミナーも開催してるんだ!参加してみようかな
 - キャリアセンターで卒業後の進路や学生生活の過ごし方を相談してみよう!
 - 資格講座カウンターでは資格取得&公務員就活の相談ができるんだ!(1号館2階図書館 入退館ゲート左側)
 - アルバイトや部活動、ボランティアなど、色々な活動に積極的にチャレンジするぞ!
 - 一生懸命頑張った経験が就活でも活きるはず!



STEP
02

[3年次生] 就職活動開始まであと1年! コツコツと準備に励もう!!

- 5月～
- 「【全員参加!!】就職基礎ガイダンス」で就活に必要な知識を身につけるぞ!
 - 「どの企業のインターンシップに参加するか迷うな…」キャリアセンターで聞いてみよう!
- 6月～2月
- 色々なテーマで開催されている各種対策セミナーに参加してレベルアップ!
- 11月～12月
- 学内業界研究セミナーでたくさんの企業の話聞いて視野を広げるぞ!
 - 各業界を代表する有名企業の採用担当者が、業界事情や仕事内容を説明するイベント。

年間実施セミナー 54件
(2021年度実績)

2022年度参加企業数 30社
(2022年度実績)



STEP
03

[3年次1月～4年次生] いよいよ就活モード!! キャリアセンターを活用しながら内定獲得を目指そう!

- 1月～
- キャリアセンターも上手く活用しながら就活を進めるぞ!
 - 「対面」「オンライン」選べる相談方式
 - 各学部のキャリアアドバイザーが、一人ひとりの悩みや状況に合わせた就職相談を実施。履歴書・エントリーシートの書類添削や面接対策をはじめ、希望や適性に応じた企業紹介、将来の可能性を広げる資格取得支援など、進路が決定する最後の瞬間まで徹底的にサポート。
- 2月～
- 「【全員参加!!】学内合同企業研究会」で自分に合った企業を見つけよう!
 - 学内で最も規模の大きなイベント(2022年度は優良企業91社が参加)
 - 1日1社単独の企業説明会
 - 年間通して阪南大学生を積極採用したい企業から直接話を聞ける機会を学内で提供。

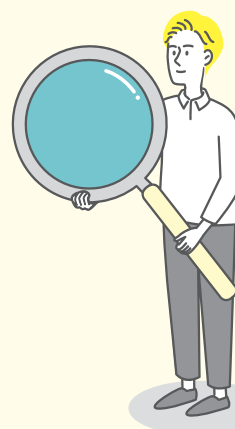
年間相談件数 8,935件
(2021年度実績)

1人当たりの
年間最大相談回数 103回
(2022年)

就職決定率 97.0%
(2022年3月卒業生実績)

合計参加企業数 236社
(2021年度実績)

年間求人件数 10,366件
(2021年度実績)



内定獲得



MESSAGE

from
Graduates

経済学部



01 CASE 建材・エクステリア 吉野石膏株式会社

日本で初めて「石膏ボード」を製造販売した創業120年以上の建材メーカー
●従業員1,000名、売上高1,150億円の企業

恵良 優菜

2023年3月 経済学部卒業
大阪府立摂津高等学校出身

02 CASE 複合専門店 株式会社良品計画

「無印良品」を国内497店舗、海外571店舗展開衣料品から家庭用品、食品などを社会に提供
●東証プライム上場／従業員18,163名、売上高4,536億円の企業

河村 英隼

2023年3月 経済学部卒業
大阪府立北千里高等学校出身

03 CASE 食料品商社 株式会社山星屋

総合商社「丸紅株式会社」のグループ企業、お菓子を専門に扱う「菓子専門商社」
●従業員681名、売上高2,824億円の企業

鴨田 宏斗

2023年3月 経済学部卒業
愛媛県立三島高等学校出身

01
CASE

企業研究の際は、キャリアセンターをフル活用しました！



恵良 優菜

実家をリフォームした際に「空間を少し変えるだけで、人生に快適で有意義な時間を与えられる」ことに魅力を感じ、建物に関わる仕事に興味を持ちました。ただ、具体的にどのような企業があるのかわからなかったため、企業研究をする際にキャリアセンターを活用。調べ方や学内システムの活用方法などを教えてもらい、「自分では調べきれない」「どの程度まで調べ上げたら良いのかわからない」という課題を解決したことで、より多角的に企業研究に取り組みました。実際に話を聞かないと自分との相性や業務内容などわからないことがたくさんあるので、少しでも気になる企業があれば説明会に参加するのがおすすめです。就活は時間との勝負。納得のいく就活ができるよう全力で取り組んでください！

先輩たちからのメッセージを
ショート動画でもチェック。



02
CASE

ESを書く際は読み手を意識し、「自分を出すこと」を心がけましょう



河村 英隼

就活を振り返って実感するのは、大学主催の企業説明会は参加が必須ということ。自分の興味ある分野はもちろん、あまり関心がない業界も含めて様々な企業を比較し分析することができます。エントリーシートを書く時は、読み手を意識し、内容が入ってきやすい文章を心がけましょう。企業の方は一日に何百ものエントリーシートに目を通すので、読みやすく、かつ「いかに自分を出せるか」がポイントです。その意味でも自分がどんな人間かを理解し、言葉にして伝えるための自己分析は大切で、そこに時間をかけることで就活がよりスムーズに進められると思います。私はキャリアセンターの職員さんに相談しましたが、対話を通じて自分の考えていることを上手く引き出してもらえました。キャリアセンターに行けば大抵の悩みは解決します。就活の際はぜひ積極的に利用してください。



03
CASE

学生目線のアドバイスをくれるキャリアセンターの存在が心強い！



鴨田 宏斗

1・2年次は就職に対する意識が高かったわけではありませんが、何かに挑戦しようと考え資格取得に励みファイナンシャルプランナー3級の資格を取得しました。キャリアセンターには3年次の4月から通い始め、多い時はほぼ毎日通っていました。どの職員の方も学生の目線に立って親身にアドバイスをくださり、とても心強かったです。私は、夏休みにはいくつかの企業のインターンシップに参加したことがきっかけで「人々が生活していくうえで、なくてはならないものに携わりたい」という思いが強くなり、食品業界に興味を持つようになりました。それから身近であるお菓子の商社と出会い、内定を獲得できました。不安でくじけそうになる時もあると思いますが、自分を信じて頑張ってください。



MESSAGE

from
Graduates

流通学部



01 CASE 電力 関西電力株式会社

近畿地方を中心に発電事業や電力小売事業を展開する電力会社
●東証プライム上場／従業員8,633名、売上高2兆1,776億円の企業

主井 青希

2023年3月 流通学部卒業
滋賀県・近江高等学校出身

02 CASE 自動車部品メーカー 株式会社デンソー

先進的な自動車技術・製品を提供する世界トップレベルの「自動車部品メーカー」
●東証プライム上場／従業員:連結167,950名・単独45,152名、売上高4兆9,367億円の企業

林 健太郎

2023年3月 流通学部卒業
和歌山市立和歌山高等学校出身

03 CASE ITコンサルタント mode株式会社

企業のEC戦略や、マーケティング・PR戦略を立案するITコンサル事業を展開
●従業員2,032名、売上高450億円の企業

西崎 麻菜美

2023年3月 流通学部卒業
北海道旭川西高等学校出身

01 CASE

キャリアセンターに100回通いました!!



主井 青希

3年次の10月下旬からキャリアセンターに通い始め、そこからは就職内定を得るまでほぼ毎日顔を出しました。キャリアセンターに行くと企業研究やエントリーシートの見直しなど、その時取り組むべきことが見えてきます。何をしていたかわからないときは、一度キャリアセンターに行ってみてください。

内定先の企業にはワンダーのセミナーに参加した際に興味を持ち、それ以降はインターシップや説明会など参加できる全てのイベントに参加しました。毎回、必ず人事の方へ挨拶に行き、質問をすることで企業に関する理解を深めると共に、顔と名前を覚えて頂くことができました。コツコツと地道に取り組んだ結果、熱意が伝わり内定獲得に繋がったと感じています。

先輩たちからのメッセージを
ショート動画でもチェック。



02 CASE

自分の考えを、論理的かつ相手に分かりやすく伝えましょう



林 健太郎

就活をする上で大変だったのが、志望動機を論理的に仕上げることです。私自身はネットや書籍を活用して情報を集め、時には友人と模擬面接を行いながら、「客観的に見て意味が伝わりやすいか」をチェックしました。自分の中で感じていることを相手にわかりやすく伝え、その結果として「内定」がもらえるという認識で就職活動を行っていたため、就活を通じて「論理的に説明する能力」が磨かれたと思います。就活中はキャリアセンターを活用し、エントリーシートの文章構成の指導をはじめ、模擬面接やグループディスカッションで気をつけるべきことなど、「就職活動のプロフェッショナル」として多くのことを教えていただきました。絶対できると信じれば、良い結果はついてくると思います。頑張ってください!

※記事の内容は全て個人の見解であり、会社を代表するものではありません。



03 CASE

自分の就活状況を可視化し、一目でわかるように管理していました



西崎 麻菜美

「服が好きで、アパレル業界に興味がある」という漠然とした思いはありましたが、2年次まで就活に関する行動は起こしていませんでした。キャリアセンターに初めて行ったのは3年次の6月。夏休みに参加するインターン先に提出するエントリーシートの添削をお願いしました。その後は定期的に利用しましたが、特に役立ったのが面接練習です。コロナ禍でオンライン面接が中心となる中で、Teamsを活用したオンライン面接練習が本番でも活かされました。職員の方は、どんな相談をしても親身にアドバイスをくださるので、安心して利用することができました。就活では複数の企業を同時進行で受けるので、自身の就活状況を可視化し管理することが大切です。私はGoogleスプレッドシートを活用し、「企業名」「魅力を感じた点」「次回選考日程」などを記入しておくことで、欲しい情報が一目でわかるよう工夫していました。



MESSAGE

from
Graduates

経営情報学部



01 CASE 電子・電気機器商社

シャープマーケティングジャパン株式会社

シャープ製品の国内マーケティング・販売・サービスなどの事業を展開

●従業員4,100名、売上高3,992億円の企業

平田 賢志

2023年3月 経営情報学部卒業
大阪府・大阪産業大学附属高等学校出身

02 CASE 半導体・電子・電気機器

株式会社メガチップス

システムLSIを中核としたチップソリューションを提供する半導体メーカー

●東証プライム上場／従業員379名、売上高838億円の企業

稗田 千遥

2023年3月 経営情報学部卒業
大阪府・阪南大学高等学校出身

03 CASE ソフトウェア

富士ソフト株式会社

「独立系ITソリューションベンダー」として、ソフトウェア開発、保守、コンサルティングなどの事業を展開

●東証プライム上場／従業員16,820名、売上高2,578億円の企業

鈴木 彩莉

2023年3月 経営情報学部卒業
大阪府・阪南大学高等学校出身

01 CASE

キャリアセンターは就活のモチベーションも上げてくれます



平田 賢志

本格的に就職活動に取り組み始めたのは3年次の4月。友人と一緒に参加した学外の合同企業説明会がきっかけでした。夏休みからインターンシップにも積極的に取り組み、合計で15社のインターンシップに参加しました。すべて1日、2日の短期のものでしたが、職場の雰囲気を知るいい機会になるのでおすすめです。就活を進める中で家電の商社があることを知り、身近な家電を扱う中で自分のコミュニケーション力を活かすことができると興味を持ちました。就活が本格化しだす秋ごろにはキャリアセンターをフル活用し、多い時は週に5回足を運ぶように。エントリーシートの添削をはじめ、企業研究、面接練習などのサポートを受け、行くたびに自分の成長を実感するとともに、「やらないといけない!」とモチベーションを上げるきっかけにもなっていました。

先輩たちからのメッセージを
ショート動画でもチェック。

02 CASE

面接はご近所の方と会話している時くらいリラックスして!



稗田 千遥

就職活動と聞くと、「大変」「辛い」などマイナスなイメージを浮かべる人が多いと思います。ただ考え方を変えれば、将来設計をして、自分に合う会社や業界を自由に選べるチャンスでもあります。就職活動だからといって、身構えて型にはまる必要はありません。自分らしさを大切に、楽しみながら取り組みましょう。実際に就活をやってみて、私自身は自分の知らない業界が多いことに驚きました。自分の可能性を広げるためにも、企業研究は早めにしておくことがおすすめです。面接試験に関しては、「自分の思いを企業の方に伝えること」が目的なので、変にかしこまらないように、私は毎回「ご近所の方と会話している」と思いながら臨んでいました。そうすることでリラックスでき、結果的に面接官の方からの高評価につながったと思います。



03 CASE

自分が働いている姿をイメージすることが大切



鈴木 彩莉

入学当初は、「就職に関しては4年次になってから考えるもの」と思っていたのですが、実際に就活を体験してみて、1年次からの段階的なキャリア形成が大切であることを実感しました。私自身、キャリアセンターに足を運び、就活をスタートさせたのは3年次の2月からでしたが、少しでも早く動くことをおすすめします。そして、自分のやりたい仕事に就くためにも、内定を勝ち取るためにも、「下調べをして、自分がその企業で働いている姿をイメージする」ことが大切です。就職活動は1人では絶対にできないと思うので、キャリアセンターをはじめ、ゼミの先生、友だちや先輩など、周りの人を頼ってください。私自身は、卒業生の方に話を聞きに行ったことが内定先企業に興味を持つきっかけとなりました。息抜きもしながら、精一杯頑張ってください。

MESSAGE

from
Graduates

国際コミュニケーション学部



01 CASE アパレルメーカー 株式会社ワコール

インナーウェアを世界約50カ国に提供する
衣料品メーカー

●従業員20,316名、売上高1,522億円の企業

前原 絢奈

2023年3月 国際コミュニケーション学部卒業
奈良県立桜井高等学校出身

02 CASE 金融 株式会社徳島大正銀行

お客さまによりよい金融サービスを
スピーディーに提供する地域商社の金融機関

●従業員1,196名、貸出金残高1兆7,424億円、
預金残高2兆1,087億円の銀行

宗森 星瑛

2023年3月 国際コミュニケーション学部卒業
大阪府立藤井寺高等学校出身

03 CASE 航空 JALスカイエアポート沖縄株式会社

沖縄県内8空港における旅客ハンドリング業務・
ステーションオペレーション業務・
グランドハンドリング業務を行う航空会社

●従業員1,028名、売上高41億円の企業

貫山 敦史

2023年3月 国際コミュニケーション学部卒業
大阪府立北摂つばさ高等学校出身

01 CASE

私にとって就活は、自分と一番向き合う時間でした



前原 絢奈

就活で大変だったのが自己分析です。「自分のことは自分が一番知っている」と思っていました。いざ自己PRを書こうとしても何も思いつきませんでした。対策として、ノートに自分の長所と短所を書き溜めることから始め、人から褒められた部分や直したい部分など、思いついた際にメモするようにしていました。就活に取り組んだ3ヶ月間は、これまでの人生の中で一番自分について考えた時間となり、「長所をどのように活かして、短所をどう改善していくか」を深く考えるようになりました。また、オンライン面接の際には、練習を自分で録画して見直すのがおすすめです。表情や話すスピードなどを確認し、改善点をチェックした上で本番に臨みましょう。

先輩たちからのメッセージを
ショート動画でもチェック。



02 CASE

親身なサポートに支えられ第一志望から内定！



宗森 星瑛

3年次に友人と参加した合同企業説明会で、内定先である徳島大正銀行の人材育成方針に興味を抱いたことが、同行を志望するきっかけとなりました。その後、夏休み以降に計4回同行のインターンシップに参加。職場の雰囲気や業務内容への理解が深まるにつれ、ここで働きたい！という思いが大きくなっていきました。在学中は学部での学びと並行して資格の勉強にも力を入れ、HSK5級、漢検準1級、TOEIC685点、秘書検定2級、FP検定3級、証券外務員一種などを取得。資格取得で培った「継続力」「忍耐力」は就活でも役に立ちました。キャリアセンターには3年次の夏ごろから週1回のペースで通い始め、面接やエントリーシート提出締切日が近づくとほぼ毎日通っていました。エントリーシートの添削や面接練習に何度も付き合っていたが、その結果第一志望の銀行から内定をもらうことができて感謝しています。



03 CASE

何か1つ熱中して語れるものを持ちましょう



貫山 敦史

高校の修学旅行で台湾に行った時の機内で、男性のキャビンアテンダント(CA)の方を見て、「女性以外でもCAになれるんだ。カッコいい！」と憧れを抱いたのがエアラインの仕事に興味を持つきっかけでした。入学後は、1年次からエアライン系授業科目を受講、3年次からは外部の専門学校と提携した航空業界対策講座(エアラインスクール)を受講しました。キャリアセンターでの指導に加え、エアラインスクールで面接対策やマナー講習など航空業界に特化したキャリアサポートを受けられた点も大いに役立ちました。アドバイスとしては、何か1つでも、熱中して語れるものを持っていると強いので(私の場合はアメリカンフットボール部を4年間続けたこと)、勉強でも課外活動でもいいので在学中に全力で取り組めるものを見つけてください！



MESSAGE

from
Graduates

国際観光学部



01 CASE **ホテル**
株式会社ロイヤルホテル

国内外のVIPが訪れることから「大阪の迎賓館」と称される格調高い大型高級ホテル
●東証スタンダード上場／従業員1,156名、売上高156億円の企業

階戸 優帆

2023年3月 国際観光学部卒業
兵庫県立三木北高等学校出身

02 CASE **鉄道**
近畿日本鉄道株式会社

近畿・東海2府3県を縦横に結び、民鉄最大級のスケールを誇る鉄道会社
●従業員26,605名、売上高6,972億円の企業

寺田 観洋

2023年3月 国際観光学部卒業
大阪府・阪南大学高等学校出身

03 CASE **官公庁**
大阪府庁

大阪府民880万人の生活を支える行政機関
●職員数73,182名

阿部 準也

2023年3月 国際観光学部卒業
兵庫県立淡路三原高等学校出身01
CASE

目標を持って精力的に取り組み、大学生活を充実させましょう!



階戸 優帆

大学入学時から、ホテルで働きたいという夢を持っていました。そのためサービス接遇検定準1級、ホテルビジネス実務検定2級の資格を取得し、接客スキルを高めるため飲食店でアルバイトをしていました。将来を見据えて大学生活を過ごしていたことが就職活動でも大いに役に立ったと感じています。キャリアセンターでは主にエントリーシートの添削でサポートしていただきました。自身の伝えたい想いを言語化し文章にまとめてくださったので、選考を突破することができました。また、企業説明会に参加した際に心掛けていたことは、始めと終わりに担当者の方に挨拶に行くこと。少しでも印象に残ればと思って実行しましたが、後に集団面接に進んだ際に、数多くの就活生がいる中でも自分のことを覚えてもらえていたので、効果はあると思います。ぜひ実践してみてください!

先輩たちからのメッセージを
ショート動画でもチェック。02
CASE

面接試験は笑顔で、自分の言葉で意欲や思いを伝えましょう



寺田 観洋

就活を通じて、自分の長所や短所について改めて見つめ直すことができたので、人としてさらに成長できたのではないかと思います。エントリーシートを作成し続けることで自然と身についた文章力は卒業論文をはじめ、その後の学校生活でも役立ちました。筆記試験対策としては、図書館にある過去問題集がおすすめです。親身になってESの添削や面接対策のサポートしてくれるキャリアセンターはもちろんですが、図書館も積極的に利用してみてください。就活は4年間で自分が取り組んできたことや、その結果を示す集大成の場です。面接ではエントリーシートの内容を暗記して繰り返すのではなく、面接官の目を見て、笑顔で、自分の言葉で意欲や思いを伝えることが大切です。自分の持っている最大限の力を発揮して挑んでください。必ず結果はついてきます!

03
CASE

自分に厳しく接し、勉強を習慣化することで公務員試験に合格!



阿部 準也

高校生の頃から公務員を志望しており、地元の市役所に就職することを目標にしていました。入職先の大阪府庁は、地方の市役所ではできない大規模な施策に取り組めるところに魅力を感じました。公務員試験対策として大変だったのは、一般教養試験の勉強です。受験内容は高校レベルですが、他大学の公務員志望の学生たちと競い、試験を突破するには、彼ら以上に勉強する必要があると感じました。その際に心がけたのは、同じ問題集を何度もやり直すことと、継続して勉強できるように習慣を作り上げること。習慣化することで、長期的な視点をもって「いま怠けると後で自分の首を絞めてしまうことになる」と意識できるようになりました。就活を通じて自分に厳しく接することができるようになったところも、成長した点だと感じています。



REAL VOICE

先輩たちの就活座談会

就職内定を勝ち取った先輩たちは、いつから就活を始め、壁にぶつかった時にどのよ

うに克服していったのか？ 就活を経験した先輩3人が集まり、座談会形式のもと後輩の

皆さんに向けて、自らの体験を踏まえたアドバイスを送ってくれました。

IT

株式会社大塚商会

システムインテグレーション事業を
展開するIT企業

●東証プライム上場／従業員7,480名、
売上高7,667億円の企業

清水 宗一郎

2023年3月 流通学部卒業
岐阜県・岐阜第一高等学校出身

インテリアメーカー

東リ株式会社

床材、家庭用の壁紙、カーペット、カーテン、
住宅建材を製造販売

●東証プライム上場／従業員1,874名、
売上高885億円の企業

松村 璃乃

2023年3月 経済学部卒業
大阪府立山本高等学校出身

ラグジュアリーブランド

ルイ・ヴィトンジャパン株式会社

世界的な総合ラグジュアリーブランド

●従業員2,140名、
売上高8兆2,600億円（LVHMグループ）の企業。

竹内 海葵

2023年3月 国際コミュニケーション学部卒業
兵庫県立太子高等学校出身

就職について
考え始めたのはいつ頃？

竹内 なんとなく空港のグランドスタッフになりたい
と思い国際コミュニケーション学部に入学しま
したが、1・2年の頃は就職に関する具体的なイ
メージは描けていませんでした。

清水 同じくです。なんとなく「大変なもの」くらいの
認識で、その時点では就活はまだ遠い存在で
した。



松村 私は入学当初、漠然と「インテリアに関わる
仕事がしたい」と考えてはいましたが、具体的
なことは何も考えていませんでした。しかし、
趣味だった模様替えをたくさんしてインテリア
をもっと好きになれたことで、3年生になった
時には「絶対インテリアに関わる仕事がしたい
」と思うようになっていました。

竹内 なるほど。私は友達の買い物について行き、
初めてルイ・ヴィトンの店舗に入った際に、付き
添いの私にも丁寧に接客してくださるクライ
アントアドバイザーの方を見て、「このような
接客をして多くのお客様に喜びと感動を伝え
たい」と思ったことがきっかけです。

松村 私や竹内さんのように、在学中の出来事や取
り組んだことをきっかけに進路が見えてくるケ
ースも少なくないですよ。その意味では、目
標が明確に決まっていない人は、1・2年生の間
に夢になれるものを見つけるといいと思い
ます。

清水 僕は先輩が就職活動を始めたのを見て、将来
のことを考え始めました。営業に興味があっ
たのと、IT化を推進する事業内容に魅力を感じ、
内定先企業に興味を持ちました。

就職活動中は、
どんなことが大変だった？

竹内 自己分析です。エントリーシートに自分の長所
などを書くわけですが、客観的に自分のことを
見て、それをまとめるのがすごく大変でした。



清水 就活は長期戦になるし、選考を通過できない
ことも多々あるので、モチベーションを維持す
るのが難しかったですね。

松村 私も同じで、3年の6月から約1年間就活をし
ていた中で、途中で気持ちが折れることが何
度かありました。でもキャリアセンターに行
き、他の学生や職員の方と接することで、「頑
張らないと!」と気持ちを高めていました。

清水 確かに、キャリアセンターの方はどなたも親身
になって対応してくださるので、モチベーショ
ンの維持にもおすすめです。実際にエントリ
ーシートの添削や面接の対策はもちろん、メン
タル面など色々な面で支えていただきました。

竹内 私もエントリーシートの添削ではお世話になり
ました。自分の書きたい内容、伝えたいことな
どを取り入れて文章を添削してくださり、納
得いくエントリーシートが完成。面接練習もい
ろいろなパターンを想定して行なってくださ
ったので、柔軟に対応できるようになりました。

松村 私は自分に合う業種や企業で迷っていた時
に、キャリアセンターの方から私に合うと思わ
れる企業をおすすめしていただき、具体的に
細かく説明してくださいました。就職内定先の
東リもキャリアセンターの方に教えられたこと
がきっかけで、興味を持ったんですよ。

これから始める後輩へ
これだけは伝えたい事は？

竹内 就活が始まったら、迷わずにキャリアセンター
に行き、わからないことがあれば必ず質問を
してアドバイスをもらうこと。そして積極的に
説明会やインターンに参加し、自分に合う企
業を探すことが大切です。私は就活に関して
何一つ後悔していません。支えてくれたキャリ
アセンターのおかげで納得のいく就活を送れ
ました。

清水 面接は会話のキャッチボールです。多くの人
が面接官の質問に対して上手く答えようと話
が長くなったり、質問とズレた回答をしてしま
ったりする傾向にあります。面接官が何を聞き
たいのか、どのような意図を持って質問をして
いるのかを考えた上で、コミュニケーションを
取ることが大切なので、その点に気をつけて
本番に臨みました。練習を重ねれば自信もつ
いてきますので、キャリアセンターで模擬面接
をしてみてください。

松村 就活について不安に思う人が多いと思います
が、「就活について知らない」ことが多いこと
がその要因だと考えられます。キャリアセンタ
ーに行ったり、仕事する自分を想像してみたり
、気分わずに、軽い気持ちで情報収集する
ところから始めてみましょう。また、私自身やっ
ておけば良かったと思うことは「筆記試験対
策」です。自分がエントリーできる企業の数を
増やすためにも、勉強はしておいた方がいい
と思います。キャリアセンターの講座や学修
支援室も活用しコツコツ取り組みましょう。

