

数字で分かる
充実した就職支援

阪南大学キャリアサポートの
ココがすごい!!

「キャリア教育」「就職支援」「資格取得支援」の3つを柱に、
学生一人ひとりに向き合うキャリアサポートを実施。
さまざまな就職活動支援が、高い就職決定率へとつながっています。

年間相談件数

8,385件

(2023年度実績)

1人あたりの
年間最大相談回数

103回

(2022年度実績)



学内イベント
参加企業数

(2023年度実績)

269社



業界研究セミナー
参加企業数

(2024年度実績)

31社

年間求人件数



14,629件

(2024年度実績)

就職決定率

97.9%

(2023年度実績)

就職支援ガイダンス
年間実施件数



38件

(2023年度実績)

大学主要私立大学
実就職率ランキング

2位

2023年度実績
(卒業生数1,000名以上
かつ約半数以上の学部が
文系または文理融合型の
大学。女子大除く)

※実就職率(%)は、就職者数÷(卒業生(修了者)数-大学院進学者数)×100で算出。
※「実就職率ランキング」(大学通信調べ)のデータ(2024年7月23日現在)を基に作成。

就職支援ガイダンス
満足度

96.4%

(2023年度実績)

就職支援ガイダンス
理解度

95.9%

(2023年度実績)

就活生に贈る先輩たちからのメッセージ

MESSAGE

CAREER
SUPPORT
BOOK
2025

なぜ、先輩たちは
納得のいく就活ができたのか。

その秘密は、
キャリアセンター
にある。

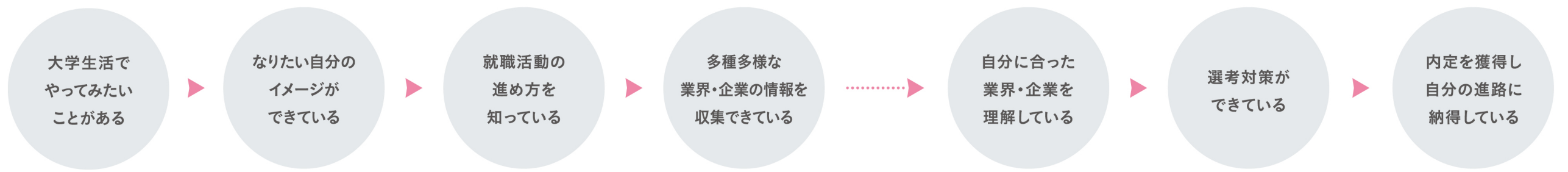
阪南大学
HANNAN UNIVERSITY
キャリアセンター

まずは自分の
現在地を知ろう！

納得のいく将来を実現するために 自己分析から始めよう！

就職活動進捗度診断

YES NO



STEP
01

新しいことに挑戦！

やりたいことが決まっていな
い人は、アルバイトや資格取得
など、様々な活動にチャレンジ
してみよう。行動から得られた
知識や経験からやりたいことが
見つかるかも！自ら考え行動
した経験は、就職活動だけでなく
、きっと社会に出てからも役に
立つはず。



とにかく
行動してみよう！

STEP
02

キャリアセンターで 卒業後の進路に ついて相談してみよう

自分の将来って、なかなか
想像しづらいもの。キャリア
センターは1年生から通う
ことができるので、相談し
ながら将来の自分について
のイメージを思い描いて
みるのもひとつ。1～2年生
対象のキャリアセミナーに
参加するのもオススメ！さ
らに、学内の公務員試験対
策講座やエアラインプログ
ラムなどにも積極的に参加
をして自分自身の視野を広
げよう。

STEP
03

就職活動の 全体像がわかると やるべきこともわかる！

対象学年全員参加の「就職
基礎ガイダンス」に参加を
して、効率的な就職活動の
進め方や自己分析の方法、
筆記試験対策、エントリー
シート対策まで、就職活
動の基本をイチから学ぼう。
キャリアセンターで「どの
ように就職活動を進めれば
良いか」相談してみるのも
オススメ！



なんでも
相談してね！

STEP
04

知れば知るほど 可能性が広がる！

1～3年生対象の学内
業界研究セミナーに参加
してみよう。このイベント
では、業界を代表する有名
企業の人事担当者から、業
界の最新情報やリアルな仕
事内容を聞き、志望業界へ
の理解を深めることができ
る。他にも、インターンシ
ップやオープンカンパニー
などに参加することで、自
身の視野を広げよう。



STEP
05

イベントに参加して 自分に合う企業を 見つけよう！

学内最大のイベント「学内
合同企業研究会」や、年間
120社以上の企業の採用
担当者から話が聞ける「単
独企業説明会」に参加し
て、自分に合う業界・企
業を見つけよう。キャリア
センターを活用して、一
緒に探すのもいいかも！
納得感のある就職活動に
しよう。



学内合同
企業研究会！

STEP
06

就職活動を 成功させるカギは 早めの準備にあり！

就職活動には「筆記選考」
「書類選考」「面接選考」
など選考フェーズがたく
さん。キャリアセンターで
は、筆記試験対策から、履
歴書・エントリーシートの
添削、模擬面接まで、幅
広く選考対策をバックア
ップ。本番で自分の想いを
しっかりと伝えられるよう
に準備しよう。



STEP
07

もし進路に 迷いがあるのなら キャリアセンターへ！

就職はゴールではなく、
社会で活躍するための
スタート。だからこそ、自
分が納得いくまで就職活
動を続けることが大事。
「本当に進みたい進路なの
か？」「納得しているのか
？」もしも迷いがあるの
ならキャリアセンターで
相談してみよう。



納得するまで
続けよう！



就職活動で身に
つけた力や経験は
未来のあなたの力に
なるはず！

進路決定おめでとうございます！
納得のいく進路実現のために
自分の考えや価値観と向き合
ったり、社会や企業の仕組み
を理解したり、就職活動で積
み重ねた経験は、きっと社会
で活躍する上で大きな力に
なるはず。キャリアセンター
は、“学生”を応援する一番
のサポーターとして“学生自
ら”が納得のいくキャリア実
現に伴走します！



Goall

進路決定

納得いく選択が できるまで あなたを サポートします。

「何から始めたらいいかわからない」

そんなあなたでも大丈夫。

だから、私たちがいるんです。

キャリアセンターでは

一人ひとりの就職活動を

イチからサポートします。

心から納得できる

進路を実現しましょう。

職員からの 応援メッセージ



キャリアセンターは何年生でも利用できる場所です。将来について考えたい! そう思ったときが就職活動に向けての第一歩です。



履歴書やエントリーシートの添削を何度も行います。書類通過を目指して一緒に頑張りましょう! 考え抜いた言葉は、きっと採用担当者に届くはず!



全学生を対象に一人ひとりの状況に合わせた就職相談を実施! 進路が決定する最後の瞬間まで徹底的にサポートします。



授業の空き時間や、帰宅前にご友人と一緒に過ごしたいだけでも構いません。皆でワイワイ話しながら楽しく就職活動を進めましょう!

就職活動は早めから取り組むことが大切です。「何からすればいいのか…」 「どう進めたらいいかわからない」という状態でもウェルカムです!



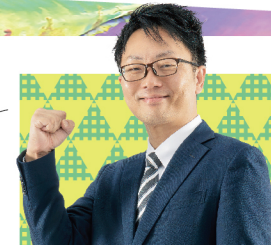
様々な経歴を持ったスタッフがお待ちしております。納得のいく就職活動の実現に向けて、全力でサポートしますので、気軽に利用してください!



応募先企業に合わせた面接対策を行います! 入退室の方法から回答内容まで、しっかりとアドバイスします!



将来就きたい仕事を見つけられるよう企業の話や『学内企業説明会』や『業界研究セミナー』などを開催しています!



本キャンパス50周年記念館 3F キャリアセンター

① 個別相談スペース

担当者が学生と一緒に、PC画面で情報を確認しながら、履歴書やエントリーシートの添削、求人紹介などを行います。

② 学生利用PCスペース

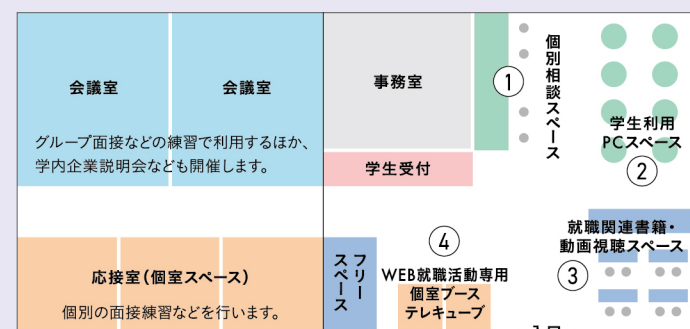
履歴書やエントリーシートの作成、求人情報検索など、就職活動を行うためにキャリアセンターのPCが利用できます。

③ 就職関連書籍・動画視聴スペース

企業の情報をまとめた「四季報」や「業界地図」などの就職関連書籍の閲覧や、経済番組などの視聴ができます。

④ WEB就職活動専用個室ブース[テレキューブ]

企業のオンライン面接や説明会などを学内で受けられる個室ブースを設置しています。



キャリアセンターの利用について



各学科に相談担当者を配置し、就職相談を実施しています。お気軽に50周年記念館3階のキャリアセンターにお越しください。8割以上の先輩が利用しています!

年間
相談件数
8,385件
※1

1人あたり
年間最大
相談回数
103回
※2

相談可能 時間

授業実施期間 月～金 9:00～18:30(最終受付17:30)
授業期間外 月～金 9:00～17:00(最終受付16:00)

相談形式

【対面形式】と【オンライン形式】の方法が選べます。
「待ち時間なし」の【事前予約】がオススメ!!
【対面形式】はキャリアセンターでの相談
【オンライン形式】は Microsoft Teams^{※3}での相談
また、事前予約をしていない場合も相談できます。
その際は直接キャリアセンターにお越しください。

予約方法

阪南UNIPA > 求人検索NAVI > 就職相談予約

※1 2023年度実績 ※2 2022年度実績

※3 Microsoft Teamsは、米国Microsoft Corporationの米国およびその他の国における登録商標または商標です。

WEB就職活動専用 個室ブース [テレキューブ]



「授業の合間にオンライン面接があるけど場所がない」「自宅のネット環境が不安定」といった学生は、ぜひ活用してください。

予約方法

阪南UNIPA

> 授業関連

> 施設等使用状況

> 就職活動専用ブース テレキューブA

就職活動専用ブース テレキューブB

先輩の声が、
チカラになる。

内定を獲得した先輩に インタビュー



就職活動の
参考にしてみよう！

Interview 01

本音で勝負する！
マニュアル通りではなく、

1 就職基礎ガイダンスで いいスタートが切れた

私が就職活動を始めたきっかけは、3年生の夏前に開催された就職基礎ガイダンスです。この講座では、就職ナビサイトの使い方や企業へのエントリー方法といった初歩的な部分から内定獲得までの就職活動の全体像を教えてもらえました。

2 迅速なサポートで 早期選考対策もばっちり！

1DAYインターンに参加した企業の早期選考に進んだ時に、選考の準備が間に合っていませんでした。



キャリアセンターの方に相談したところ一緒に取り組んでくれました。最後まで丁寧にサポートをいただいたおかげで無事選考を通過できました。

4 落ち込んだ時は 思いっきり休む！

私は、休みの日には近くのホテルに泊まりに行くほど、ホテルという非日常の空間が好きです。就職活動で落ち込んだ時は、お気に入りのホテルで、心も体も休めていました。



胸を張って
自分の想いを伝えよう！

6 就職活動が終わってからも 本当のスタート

内定先の企業は私にとって憧れの場所。初めて訪れた時、ラグジュアリーな内装とおもてなしに瞬で引き込まれました。就職活動は終わりましたが、ここからが本番！今度は私が多くの人に非日常の体験を届けていきたいです。

3 はちゃめちゃん英語で面接

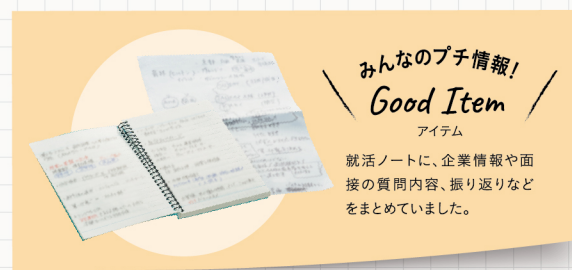
外資系企業は、日本語ではなく英語で面接を行う場合も少なくありません。英語で答えられるように準備をしたつもりでしたが、支離滅裂な英語を話してしまったことも…。想いを正しく伝えるためにも、早いうちから英語で話す練習をしておけばよかったと思いました。

ダメになる
失敗話



5 「自分の答えで勝負しよう」という アドバイスが自信に！

「上手に話そう」と意識しすぎて、面接に対して苦手意識を持ちそうになったことがありました。キャリアセンターの方に相談したところ「後悔のないように自分の答えで勝負してみたら？」とアドバイスをもらいました。その言葉のおかげで、面接では失敗を恐れず思いっきり自分の気持ちを伝えることができました。



みんなのプチ情報！
Good Item
アイテム

就活ノートに、企業情報や面接の質問内容、振り返りなどをまとめていました。

● 国際コミュニケーション学部 国際コミュニケーション学科

(現:国際学部 国際コミュニケーション学科)

Interview 02

Start!

1 就職活動解禁と同時に 約50社にエントリー

就職活動解禁となる3年生の3月1日に約50社エントリーしました。「グローバルに事業展開しているか」「SDGsに貢献しているか」「高い技術力があるか」などを就職活動の軸に応募先を決めていました。



2 タスクリストで やるべきことを明確に

数多くの企業に応募したため選考スケジュールを管理することに苦労しました。そこで私は、生成AI「ChatGPT」や、メモアプリ「Notion」を用いてタスクリストを作成。デジタルツールを活用することで、やるべきことが整理され、効率的に就職活動を進めることができました。



4 AIを活用して自己分析を深めていく！

ガクチカや自己PRの文章を自身で作成した後、異なる表現方法や論理構成を探るためにAIを活用しました。その結果、さらに自身の想いを簡潔かつ魅力的に表現できる文章に仕上がりました。AIに丸投げではなく、質を高める補助ツールとして活用したことが成果につながった要因だと思います。

3 就職活動を始めるのが 遅かった…

就職活動を始めた時期が遅かったため、自己分析や企業研究、面接練習など対策にかけられる準備時間が短くなってしまい苦労しました。今振り返ると3年生になった瞬間からキャリアセンターで自己PRやガクチカを磨き、早期選考に挑戦するなど早めに動き出しておけばよかったと思います。ただ、後悔しても時間は戻らないので今できることに意識を向け精一杯取り組んでいました。



ダメになる
失敗話

5 面接では、逆質問を大切に

私が面接で心がけていたのは「逆質問の内容」です。自分の疑問点を解消できますし、実際に社員の方の生の声を聴くことで、より明確にその企業で自分が働いているイメージを持つことができました。



みんなのプチ情報！
Good Item
アイテム

タブレット端末に生成AIをインストールし、自己分析やタスク管理に活用していました。

Goal!

6 企業視点のアドバイスが 内定獲得につながった

キャリアセンターで面接練習を行っていたところ「企業視点で考えてみることも大切だ」とアドバイスをいただきました。事業内容や理念、社風など応募企業に合わせて、伝える要素やエピソードも変えたことで、効果的なアピールができ、内定獲得につながったと思います。

就職活動は
自分を知る特別な時間



● 国際観光学部 国際観光学科 (現:国際学部 国際観光学科)

Interview 03

Start!

1 自分の殻を破れた ベトナムインターンシップ

3年生の夏にベトナムでのインターンシップに挑戦しました。日系IT企業の認知向上のための企画を、英語でプレゼンするために現地調査を行いました。現地の方にインタビューを行い、意見を拾い上げて提案をした経験を通して、何事も主体的に進めていくことの大切さを学びました。



まずやってみる！
それが就職活動を
進めるコツ

金融 株式会社関西みらい銀行

従業員数3,263名／預金残高7兆2,759億円
地元で親しまれる地方銀行として、りそなグループの一員である特徴も活かしたサービスを展開。関西2府4県におけるメインバンク社数は関西地銀ではNo.1の実績を誇る。

2025年
3月卒業
国際観光学部 国際観光学科
赤路 誠之輔さん

タメになる
失敗話



3 もっと早くから筆記試験対策に 取り組みればよかった

多くの企業の筆記試験を受けていると、出題形式や問題の傾向がわかるようになっていきました。もう少し早い時期に気づけると、選考を突破できた企業もあったのではないかと思います。もっと早くから筆記試験の対策をしておけばよかったです。50周年記念館2階にあるスチューデント commons では、友人と一緒に難しい筆記試験問題を解いたりして勉強していました。

4 学内で開催された 合同企業研究会に参加

3年生の2月に開催される学内の合同企業研究会に参加しました。30分程度、人事担当者から企業の説明を聞くことができ、業界・企業分析を効率的に進められました。面接時にそのときの担当者のお名前と会話内容を話したことで、志望度をアピールできたと思います。

Let's Go!



Goal!

6 海外進出を支援できる 銀行から内定獲得

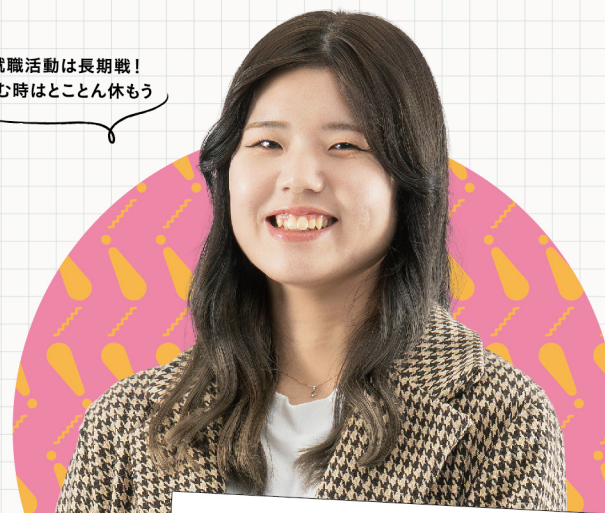
内定先企業は、海外進出支援の手厚さが特徴です。学生時代の経験を活かして働ける点に魅力を感じ、入社を決意しました。入社後は法人営業担当として、一つでも多くの企業の海外進出を手助けできる人材として活躍していきたいです。

キャリアセンターで
模擬面接を
経験しておこう!



Interview 04

就職活動は長期戦!
休む時はとことん休もう



レジャーサービス 合同会社ユニ・エス・ジェイ【ユニバーサル・スタジオ・ジャパン】

従業員数14,663名／売上高非公開
世界のユニバーサル・スタジオの中でも、最も多い入場者数を誇るテーマパーク「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」を運営。世界最高クオリティのエンターテインメントを提供する。

2025年
3月卒業
国際観光学部 国際観光学科
前垣内 紅見さん

”就職活動の軸”を持つと、
必ず道は拓ける

1 3月から本格的に 就職活動スタート

3年生の前期にあるインターンシップ準備講座を受講していたことが就職活動の始まりでした。その後、早期インターンシップに参加し、3月から本格的に就職活動に取り組みました。

2 接客業を中心に企業研究

人と関わる仕事に就きたいと考えていたため、接客業を中心に就職活動を進めていました。キャリアセンターの方にも相談しながら、応募先企業を探していました。



3 自分の当たり前が 自分の強みだと気づいた

飲食店でアルバイトをしていた時に、相手に合わせて伝え方を変えたことや、マルチタスクで仕事を進めてきたことをキャリアセンターの方に褒めてもらえました。自分では当たり前だと思っていたことが長所だと認識でき、履歴書やエントリーシートで自信を持ってアピールしました。

タメになる
失敗話



4 想いが溢れてしまい 持ち時間オーバー

グループ面接の時に伝えたいことが多すぎて、時間配分ができておらずタイムオーバーになってしまったことがありました。グループ面接では、一人ひとりに与えられる時間が個人面接よりも短いため、内容を整理して端的に伝えることを意識して面接に臨むようにしました。

5 キャリアセンターで ひたすら想いを伝える特訓

週に2〜3回はキャリアセンターに通い、面接練習を行っていました。キャリアセンターの方は、話す内容だけでなく、私の話し方の癖なども細かくチェックしてくださるので、いつも新しい気づきがありました。



Goal!

6 就職活動の軸にマッチした 企業を選びました

昔からUSJに来ると元気をもらえて思っていました。ここなら世界中の人と関わるので、私の就職活動の軸にマッチすると思い、入社を決意しました。就職活動で培った力を活かして、次は私が元気を与えられる人になりたいです。



Fight!



みんなのプチ情報!
Good Item
アイテム

面接前は、One DirectionやLittle Mixなどを聴いてテンションを上げていました。

みんなのプチ情報!
Good Item
アイテム

就職活動はマルチタスクなので、紙のノートとスマホのメモにスケジュールとToDoを書き込んでいました。



● 経済学部 経済学科

Interview 05

就職活動は団体戦！
まわりと協力して進めよう

Start 1 消防士を志し、3年生の4月から本格的に対策！

小学生の頃に、東日本大震災があり現地の様子をTV中継で見ました。消防士の方が命懸けで人々を救助する姿を見て、自分も多くの人を救えるような人になりたいと思い、消防士を志しました。3年生の4月からキャリアセンター、学内資格・公務員相談カウンターと公務員予備校の3カ所でサポートを受け、対策を進めていきました。



官公庁 尼崎市消防局

職員数460名
災害から市民の生命、身体及び財産を守り、未来に向かっての安全・安心と新たな時代に対応したより良い消防サービスを提供する行政機関。

2025年3月卒業 経済学部 経済学科 奥所 大貴さん

2 学修支援室で友人と筆記試験対策

まずは、数学的・算術的な思考力・推理力を測る「数的推理」「判断推理」などの筆記試験対策からスタート。50周年記念館2階にある学修支援室などでスキマ時間を利用して公務員試験を受ける友人と勉強していました。

4 ひたすら面接練習！

書類選考、筆記試験を通過してからは、アルバイトがない日は、ほぼ毎日キャリアセンターに通い、面接対策を行いました。特に自分の強みや志望動機について繰り返し練習したことで、本番では全く緊張せず落ち着いて話すことができました。



3 時事問題の対策が不足していた

筆記試験対策や論文対策に重点を置きすぎてしまい、時事問題への対策が疎かになっていました。日頃からニュースや新聞などを見て、世の中の流れをチェックする癖をつけるといいと思います。

タメになる失敗話



5 私が選んだのは地元の消防士

東京消防庁や大阪市消防局など、消防士になるための選択肢はいくつも広がっていました。何度も自問自答を重ねた結果、やはり「生まれ育った町を守る」という夢を叶えたいと思い、尼崎市消防局で働くことを決めました。

面接対策は反復練習が何より大事！



Goal!

6 一生モノの仕事だからこそ悔いのない就職活動を

自分が進む道だからこそ、後悔のないように就職活動を進めてきました。困った時はキャリアセンターの方に相談し、同じ目標を持つ友人と切磋琢磨することで、必ず道は拓けると信じています。

みんなのプチ情報！ Good Item

アイテム

勉強する時は、決まったシャープペンシルを使っていました。いつも使っていたもので本番の筆記試験に挑みました。おかげで平常心を保つことができました。



Interview 06

Start

1 成果が見える業界で自分を試したい！

私は在籍中にオーストラリアでワーキング・ホリデー制度を活用したり、バックパッカーとして東南アジアへ旅をして知見を広げてきました。この経験から、自らの行動を起こし、その成果が見える業界で活躍したい！という就職活動の軸が生まれました。

タメになる失敗話

2 筆記試験対策を怠ってしまった

グループワークや面接には自信を持っていたのですが、筆記試験の対策が不十分で不採用になった経験があります。コツコツと取り組みれば突破できると思うので、少しずつ準備しておくといいと思います。



証券 大和証券株式会社

従業員数8,674名／営業収益3,260億円
全国の本支店、インターネット、コンタクトセンターをはじめとした国内拠点網と、グローバルネットワークを通じて、幅広い金融商品を提供し、お客様の資産価値最大化を目指す会社。

2025年3月卒業 経済学部 経済学科 三山 大輔さん

Go to Internship!

3 インターンシップに参加！行動しながら学んでいく

インターンシップに参加しながら、志望していた証券業界の業界・企業研究を進めていきました。企業理念や社風だけでなく、業界のトレンド情報やリアルな業務内容について社員の方の話を直接聞きながら学んでいました。



5 企業を想定した面接対策ができた

キャリアセンターの幅広いサポートの中でも、模擬面接が特に心強かったです。他の企業との違いだけでなく、その企業でのキャリアプランに関する質問などもしていただきました。事前準備を万全に行ったからこそ、しっかり想いを伝えられたのだと思います。

就職活動は自分と向き合えるチャンス！



6 一か八か、役員面接で自己紹介プレゼン

最終選考でのライバルは国公立の学生たちばかり。だからこそ、他人とは違う方法で自分をアピールしようと思い、オリジナルの自己紹介資料を作成して、役員面接の時に思い切ってプレゼンしました。その姿勢を評価していただき、鬼門とされる面接を突破し、念願の大和証券から内定を勝ち取ることができました。

Goal!



みんなのプチ情報！ Good Routine

ルーティーン

筋トレに熱中していました。身体を鍛えるとスーツが似合うようになるので、印象アップにつながります！



● 流通学部 流通学科 (現:経営学部 経営学科)

Interview 07

Start!

1 スケールの大きさに魅了され 大阪府庁を志望

家族からのアドバイスがきっかけで公務員に興味を持ち、2年生の後期に開催された学内の公務員座談会に参加しました。そこで大阪府庁に内定した方の話を聞いて仕事のスケールや、やりがいの大きさに惹かれ、3年生の春から本格的に目指すようになりました。

2 短時間×スキマ時間で 効率的に勉強

公務員試験では、複数の科目が出題されます。私は長時間勉強するのではなく、1日に2〜3時間、集中して勉強を進めていました。他にも、通学中や休憩時間などのスキマ時間も有効活用して取り組んでいました。



限られた時間を有効活用し、
難関試験を乗り越えた

官公庁 大阪府庁

職員数74,734名
大阪府民約880万人の生活を支え、地域の発展や住民の福祉向上に尽力。都市計画、産業振興、防災対策、教育、福祉など多岐にわたる業務を通じて、安全で活力ある地域社会の実現を目指す行政機関。

2025年
3月卒業
流通学部 流通学科
海田 菜緒さん

3 ロジックの組み立て方を 一対一で教わりました

論文試験では、自分の意見や主張を順序立てて説明する力が欠かせません。資格・公務員相談カウンターでの個別相談で教えてもらい、情報整理力や文脈構築力が格段に向上しました。

タメになる
失敗話



4 民間企業も視野に 入れておけばよかった

公務員試験は民間企業と比べて、選考や結果発表の時期が遅い傾向にあります。選考経験を積むためにも、民間企業も受けておけばよかったなと思います。

Worry...



5 採用説明会や自治体の ホームページで自治体研究!

採用説明会や自治体のホームページでその自治体の特徴や課題などを徹底的に調べました。その上で「どうしてその自治体で働きたいのか」や「その自治体で取り組んでみたいことはなにか」などを考え、面接では自分自身の経験と絡めて想いを伝えることを意識していました。その自治体で働くイメージを持ち、その上で自分の想いを伝えることが大切だと思います!

Goal!

6 「府民」から「大阪府民を支える職員」へ 大阪の魅力を世界に届けたい

資格・公務員相談カウンターの方は、私の夢を肯定し、長所を伸ばす指導をしてくださいました。だからこそ自信を持って就職活動に取り組むことができ、府庁から内定をいただけたのだと実感しています。在学中に学んだインバウンド広報論の知見を活かして、大阪の魅力を世界中の人に届ける仕事に携わりたいです。

みんなのプチ情報!
Good Routine
ルーティーン



就職活動に疲れた時は、友人とカフェで話しながらリフレッシュしていました。

Interview 08

Start!

1 唯一無二の家づくりに 寄り添う人になりたい

私の生まれ育った家が、内定先である住友林業で建てられた住宅だったこともあり、昔から住友林業という会社に興味を抱いていました。就職活動の時期を迎えても、その想いをもち続けていたので、応募する決意を固めました。

2 想いの言語化ができておらず インターンシップに落選

冬季インターンシップの選考では、思考の整理が不十分だったこともあり、面接で落ちてしまいました。それからは、文章術の本などで知識を習得し、想いを端的に伝えることを意識しました。

タメになる
失敗話



3 本選考直前の春インターンシップに リベンジ通過!

OB・OG訪問に行きたいと思いましたが、卒業生にOB・OGがおり、八方塞がりの状況でした。そこで採用担当者にOB・OG訪問を打診してみたところ、社員の方と直接話ができる機会を得ることができました。事前に聞きたいことをまとめ、質問ができたことで、企業理念や商品に対する知見をさらに深めることができ、仕事内容のイメージの解像度も高まりました。そこで得た考えや情報を踏まえて熱意を伝えたからこそ、春のインターンシップの選考に通過できたのだと思います。

Nice!



5 選考に受かるビジョンを 持ち続けた

インターンシップ経由で早期選考に進むことができました。選考中は、受かるビジョンを持ち、もし選考に落ちたときはそのときに考えよう!という思いで、面接に挑んでいました。終始笑顔で相手の目を見て想いをしっかり伝えることを心掛けたことで、面接官の方から「楽しそうだね」と言ってもらったこともありました。

Goal!

6 内定獲得の秘訣は、 等身大の想いを伝えたこと

面接で話す内容について悩んでいた時に、キャリアセンターの方から「まっすぐな気持ちを伝えた方がいい」とアドバイスをいただきました。住友林業の家に住んで実感できた「木」が持つ魅力について伝えたところ、面接官の方に深く共感いただくことができました。あの時の助言が私の背中を押してくれました。

みんなのプチ情報!
Good Item
アイテム



就職活動に挑む学生は靴が命。いつもピカピカに保つことで、気分を上げていました。

先輩社員との会話で
一歩踏み込んだ
企業研究を



住宅・商社(農林) 住友林業株式会社

東証プライム上場/従業員数24,815名/売上高1兆7,332億円
資源環境事業、木材建材事業、住宅・建築事業など、再生可能な資源である木を活かした独自のビジネスモデルを通じて、世界各地の社会課題・環境課題の解決に貢献する会社。

2025年
3月卒業
流通学部 流通学科
吉田 泰斗さん

4 住宅提案ワークで優秀賞を獲得

インターンシップでは内定者の先輩とペアを組み、実際のお客様を想定した住宅提案ワークを行いました。あくまでインターンシップでしたが「ここから選考は始まっている」という気持ちで取り組みました。自分をアピールできるチャンスだと考えていたので、他の学生たちが口頭説明のみでプレゼンを行う中、私は資料も準備してプレゼンを行いました。その姿勢と提案内容を評価していただき、優秀賞に選んでいただけました。



● 経営情報学部 経営情報学科 (現:総合情報学部 総合情報学科)

Interview 09

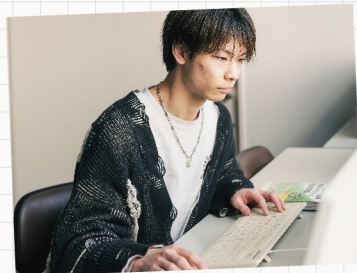
成長できるチャンス！
落ちた時こそ、

1 IT企業に絞って就職活動スタート！

もともとPCを触るのが好きで、IT企業のSEになりたいと思い、経営情報学部に入學しました。3年生の2月頃に、友人に誘われたのがきっかけでキャリアセンターを訪れ、就職活動を始めました。

2 5人の職員の方に応募書類を見てもらった

私はエントリーシートを一人の職員の方に見てもらうのではなく、複数の方に見ていただいていた。



客観的な視点をいくつも取り入れたからこそ、精度の高いエントリーシートを完成させることができたのだと思います。

4 振り返りは必ず面接直後に

なかなか内定まで行きつかない日々が続く、これではいけないと感じ、振り返りの方法を見直すことにしました。次に活かせるように面接直後に質問内容や自分の回答、改善点を記録する作業を徹底的に続けました。



Goal!

6 キャリアセンターの おすすめ企業から内定獲得

内定先企業は、キャリアセンターの方が紹介してくれた企業だったので、安心できた点も入社決め手になりました。社会人になっても就職活動で学んだ「課題を振り返り、次に活かす」という鉄則を活かして活躍したいと思っています。

新卒のチャンスは一度きり！
へこんでる暇はない！



情報処理 株式会社キューブシステム

東証プライム上場 / 従業員数952名 / 売上高180億円
独立系システムインテグレーターとして、金融・流通・通信・運輸・官公庁など、幅広い業種のお客様にシステム構築サービスを提供する会社。

2025年3月卒業
経営情報学部 経営情報学科
高野 光平さん

3 経験不足で頭が真っ白に…

面接練習をもっとしておけばよかったと思います。自分が何を話していたか覚えていないほど緊張しながら、面接に



挑んだことがありました。それから落ち着いた自分の想いを話せるように、キャリアセンターの方はもちろん、友人にも面接官役になってもらいながら、面接対策を行いました。

5 当日の朝もキャリアセンターで面接のシミュレーション

面接の際にスムーズに自分の想いを話せるように、面接当日もキャリアセンターで模擬面接を行いました。その結果「これだけやったから大丈夫！」と自信をもって本番に臨めるようになりました。



みんなのプチ情報！
Good Item
アイテム

エミネムの「lose yourself」の歌詞にある「人生に一度きりしかないチャンスを逃すな」という言葉に元気をもらっていました。

Interview 10

Start!

1 まずはキャリアセンターで 現在地を可視化

私は就職活動を始めてすぐにキャリアセンターに行きました。「まず何をすればいいのかわからない」「何が自分には足りないのか」など、現在地の把握に努めました。

2 自分の軸にあった企業を分析

キャリアセンターの方から、どのような企業を受けたいかわかるよう幅広く調べた方がいいとアドバイスをいただきました。そこで私は「大阪に支社がある」「上場企業」「従業員数1,000名以上」などの軸を選定し、企業探しを進めていきました。



メーカー(医療用機器) フランスベッド株式会社

従業員数1,402名 / 売上高527億円
インテリア商品から福祉用具、病院・介護ベッドなど付加価値の高い商品から福祉用具、病院・介護ベッドなど付加価値の高い商品を全国の消費者に提供。家具製品の製造販売に加え、病院・ホテルへのリネンサプライやベッドリネンなどの事業も展開。

2025年3月卒業
経営情報学部 経営情報学科
森 大樹さん

3 1DAYインターンシップで 効率的に理解を深める

夏季1DAYインターンシップに参加しました。主力商品を実際に体験したり、営業のデモンストレーションなどを行いながら働くイメージを膨らませていきました。最近では、インターンシップ参加後に早期選考に進める企業も増えているので、積極的に応募することを心がけていました。

4 企業研究が不十分で 回答がしどろもどろに

企業研究が不十分で、面接で落ちてしまったことがあります。自己PRや志望動機の準備はできていたのですが、その企業でやってみたいことやキャリアプランなどの質問には、将来像をイメージできずお答えできませんでした。その経験から、企業のWebサイトを隅々まで見て、具体的に働くイメージをもったうえで面接に挑むようになりました。

本当に入りたい1社を見つけてみよう！



Goal!

6 就活スタイルを確立し 内定GET!

私は面接で選考に落ちてしまうこともありましたが、でもそこで落ち込むのではなく「自分には縁がなかった」と切り替えて、次の選考に集中して取り組むようにしていました。みなさんも、自分にあった進め方を見つけてがんばってください。きっと、納得のいく就職活動ができると思います！



Your Style!

数多く受けることだけが内定の近道じゃない



みんなのプチ情報！
Good Routine
ルーティーン

KinKi Kidsの「愛のかたまり」が十八番。カラオケで熱唱して気分転換をしていました。

5 ポイントを押さえて あとはフリートーク

「自分の想いを落ち着いて話すにはどうすればいいのだろう」そんな悩みをキャリアセンターの方に打ち明けたところ「言いたいことを全部覚えず、ポイントだけ押さえて話してみたら」とアドバイスをいただきました。そのアドバイスを実行してみると、肩の力が抜けて自然と話せるようになりました。

悩める後輩へ捧げる / 本音の就職活動アドバイス

内定先の決め方は？ 業界を選んだきっかけは？ やり残したことは？
就職活動の気になる悩みや疑問に、先輩たちが本音で語ってくれました。

1

内定先を選んだ理由は何ですか？

人材

レバレッジ株式会社 内定
国際コミュニケーション学部
国際コミュニケーション学科
西見 聖良さん

圧倒的な成長環境に魅力を感じたからです。内定先の企業には若手の内から事業部長などの役職を任せてもらえる風土があります。また事業開発・運用をすべて内製化するオールインハウス型の組織体だからこそ、様々な領域の知見や経験を広げていながら自身の適性や強みに合わせて職能を深め、成長できると考えたため入社を決意しました。

私は新郎新婦の個性や理想の結婚式を叶えることができる型にはまらない自由な結婚式を提案できる会社で働きたいと考えていました。内定先の企業は日本屈指のウェディングプロデュースチームを有しており、どの式場よりもオリジナルウェディングに力を入れていると感じました。私の就職活動の軸とマッチする会社だと感じたことが決め手になりました。

ウェディング

株式会社ティクアンドギヴ・ニーズ 内定
流通学部 流通学科
國川 想さん

航空

ANAウイングス株式会社 内定
国際観光学部
国際観光学科
稲岡 愛夏さん

“挑戦してみよう”と思ったことが内定先を決めたきっかけです。選考を通して社員の方のあたたかく和気あいあいとした雰囲気から、お客様にもあたたかいサービスができるのではと感じました。元々はグランドスタッフ志望でしたが、自分が提供したいサービスにより近いと考え客室乗務職掌に挑戦したいと決めました。

私は明確にやりたい仕事は決まっていなかったのですが、漠然と「グローバルに活躍したい」という想いを抱いていました。いくつかの企業から内定をいただいたのですが、その中でも内定先の企業であれば、世界中のお客様に最適なソリューションを提供できるイメージが抱けたので、入社を決意しました。

商社(電子機器)

シークス株式会社 内定
経営情報学部
経営情報学科
小川 宗一郎さん

金融

信金中央金庫 内定
経済学部 経済学科
八嶽 有真さん

中小企業を研究し、課題解決を行うゼミに所属していたこともあり、中小企業や地域の発展に貢献できる仕事に携わりたいと考えていました。内定先は、各地方に多数存在する信用金庫のセントラルバンクとして、その先にある中小企業や地域の課題解決に取り組む中心的役割を担っています。私もその一員となり、日本経済の発展に貢献していきたいと考え選びました。

2

志望業界を選んだきっかけは？

空港で初めて見たグランドスタッフの方に憧れ、航空業界に興味を持ちました。航空業界出身のキャリアセンターの方に相談したり、インターンシップに参加して業界研究を進めるたびに、航空業界への志望度が高くなっていきました。

航空

株式会社JALスカイ 内定
国際コミュニケーション学部 国際コミュニケーション学科
竹内 こもさん

もともと服が好きだったこともあり、就職活動を始めた当初からファッション業界に絞って活動していました。好きなアパレル企業だけでなく、多くの企業の説明会やインターンシップに片っ端からエントリーしていました。

アパレル

株式会社ビームス 内定
流通学部 流通学科
佐々木 美羽さん

12年間打ち込んできた野球を通じてスポーツの魅力を実感し、自然とスポーツ業界に興味を持ちました。他の業界も調べてみたものの、やはり人々のスポーツへの情熱を支える仕事に就きたいと思い、この業界を選びました。

商社(スポーツ)

株式会社イモト 内定
流通学部 流通学科
東谷 悠司さん

高校時代に参加したイベントがきっかけで「観光学」という人生で初めて自発的に学びたいと思える学問に出会いました。在学中に参加した旅行企画コンテストなどで学んだことを仕事に活かしたいと思い、旅行・観光業界を志望しました。

旅行

クラブツーリズム株式会社 内定
国際観光学部 国際観光学科
村田 歩夢さん

3

今から就職活動をやり直せるなら、やっておけばよかったと思うことは何ですか？

選り好みせず選考を受けておくことです。まだ就職活動に慣れていなかった頃は説明会に参加しても、興味が無いと思った時点で選考を辞退していました。選考に慣れるという意味でも、積極的に挑戦すればよかったと思います。

不動産

住友不動産販売株式会社 内定
国際コミュニケーション学部 国際コミュニケーション学科
日笠 歩直さん

複数の企業のインターンシップに参加すればよかったです。宿泊業という軸は決まっていたものの、どの企業の選考に進めばいいのか迷ったこともありました。企業風土や理念を体感できるインターンシップに一つでも多く参加することをオススメします！

ホテル

株式会社星野リゾート・マネジメント 内定
国際観光学部 国際観光学科
岡本 光葵さん

数多くの企業研究を行い比較検討することです。どの企業であっても内定のチャンスはあると感じています。早い段階から自分自身の可能性を狭めないためにも、幅広く企業を知って就職活動を進めると良いと思います。

金融

大阪シティ信用金庫 内定
経営情報学部 経営情報学科
中瀬 大稀さん

目的意識を持って行動することです。一時期、面接を受けることが目的となり、振り返りもせず無駄な時間を過ごしてしまっていたことがありました。目的意識を持って行動することで、時間を有効的に使うことができると思います。

メーカー(機器)

株式会社ジェイテクト 内定
経済学部 経済学科
長谷川 啓人さん

筆記試験対策です。志望業界や職種によって、SPIや玉手箱など出題される問題の形式も合格ラインも異なります。比較的余裕のある1～2年生のうちから1日30分でもいいので対策しておけば良かったと思いました。

メーカー(住宅設備機器)

クリナップ株式会社 内定
経済学部 経済学科
岡田 幸大さん

32講座60コースの学内資格・公務員対策講座を開講予定

資格取得で、未来の可能性を広げよう！

資格取得支援プログラム



1号館2階図書館入館ゲート左側 資格・公務員講座相談カウンターで講座申込・相談の受付をしています。お気軽にお問い合わせください。

○授業期間／月～金 10:00～18:00 ○授業期間外／月～金 9:00～17:00

阪南大学HP
資格取得・公務員支援
プログラムサイト阪南大学
資格取得・公務員支援
プログラム 公式LINE

航空業界に必要なスキルを身につけるためのプログラムが豊富！

航空業界に必要な英語力や専門知識を身につけるためのプログラム。

同じ目標を持った学生同士が高め合いながら取り組むことができる環境です。

受講後、「エアラインスクール(有料)」を受講することでより航空業界への内定に近づくことができます。

エアライン授業

エアライン業界への就職を目指す授業科目(キャビンアテンダントプログラム)です。1～3年生の各前期後期でエアライン業界への興味を具体化し、就職活動に向けての対策まで行います。

エアラインセミナー

キャリアセンターには航空業界出身の職員が在籍しており、いつでも相談することができます。さらに学年・学科に関係なく無料で参加できるエアラインセミナーも開催しています！

エアラインスクール

外部のエアラインスクールと提携(有料講座)しており、個人で通う他のスクールよりも低額料金で受講できます。

○対象／3～4年生 ○開講期間／3年11月～4年5月
○時間／17:30～19:00 ○授業数／28コマ

エアライン担当メッセージ

実際に航空業界で働いたからこそその目線で航空業界への就職に役立つ情報をお伝えし、全力でサポートします。1年生からどのような相談でもOK！私たちとお話しましょう。



キャリアセンターの活用方法

疑問解決！

Q & A

Q 1人で訪ねても大丈夫ですか？

A もちろん1人でも大丈夫ですし、友達と来ていただいても問題ありません。1年生から利用可能で就職活動、進路に関する相談なら、なんでもOKです。



Q 利用の仕方がわからない。予約なしでもいいですか？

A 予約なしでキャリアセンターに来ていただいても大丈夫です。2回目以降は、担当者と希望する時間帯での予約を行うことも可能です。

(予約なしの場合、繁忙期には待ち時間が発生する可能性があります)

Q 何回も利用できますか？

A 納得いくまで何度でも利用できます。過去には年間で103回相談に来てくれた学生もいました。皆さんの就職活動が終了するまで徹底的にサポートします。

Q そもそも就職活動って何からはじめればいいのか？

A まずは気軽にお越しください！それぞれの状況や時期に合わせて、何をすればいいか一緒に考えます。また、就職活動の準備をスムーズに進めていくためのさまざまなセミナーも実施していますので、積極的に参加しましょう。

Q 履歴書やエントリーシートの書き方がわかりません。

A 「志望動機」や「自己PR」「学生時代に力を注いだこと」などの内容を掘り下げ、アドバイスします。また、文章の添削も徹底して行います。



Q 面接に自信がない。どうすればいいですか？

A 模擬面接で自信がつくまで練習できます。初めての方には入退室の方法から丁寧に教えます。また、選考を受ける企業に合わせた対策も行っていくので、何度も面接の練習を重ねて本番に臨む先輩たちもいます。

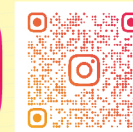
Q 自分に合う企業が見つかりません。

A 自己分析の方法を伝え、何に興味があるのか一緒に考えます。また、業界の状況や具体的な仕事内容について、実際に企業で働いている方々のお話を聞ける「業界研究セミナー」や「企業説明会(合同・単独)」などのイベントを学内で開催しています。

キャリアセンターを積極的に活用しよう！

[対面]or[オンライン]で面接対策、書類対策、企業紹介など幅広くサポート！

予約方法 ▶ 阪南UNIPA ▶ 求人検索NAVI ▶ 就職相談予約

内定獲得への第一歩
就職活動に役立つ情報をお届けします！

POINT 01

キャリアセンターで開催しているイベントをお知らせ！

就職活動セミナーや企業説明会の情報をいち早く配信します。

POINT 02

コンテンツ盛りだくさん！

就職活動に関するQ&Aやコンテンツなど、内定獲得に役立つ情報を簡単にチェックできます。



LINE 限定

学生情報の登録で、「あなたに合わせた情報」をお届け！アンケートで回答いただいた学年や所属学部に合わせて情報を配信します。

>>> 友達追加後、まずは「学生アンケート」に回答してください。

※「LINE」はLINEヤフー株式会社の商標または登録商標です。