

# MESSAGE

FROM GRADUATES

就活生に贈る  
先輩たちからのメッセージ

〈2022年3月卒業生〉

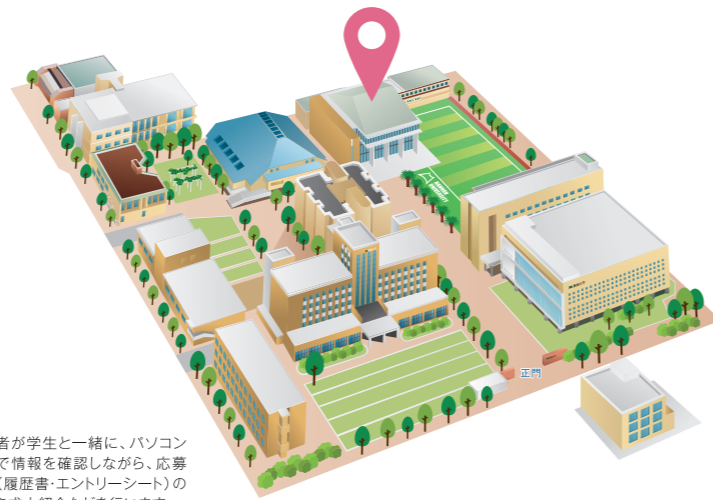
後輩たちへ  
伝えたいこと

# キャリアセンターの活用は 内定獲得への最短距離。

自分の将来を、大きく左右する就職活動。  
何から始めていいかわからないという学生のために、  
キャリアセンターでは一人ひとりの就職活動を一から支援しています。  
早期のスタートで、自分に合った業界・企業をじっくりと模索し、  
心から満足できる就職を実現しましょう。



本キャンパス  
50周年記念館 3F  
キャリアセンター

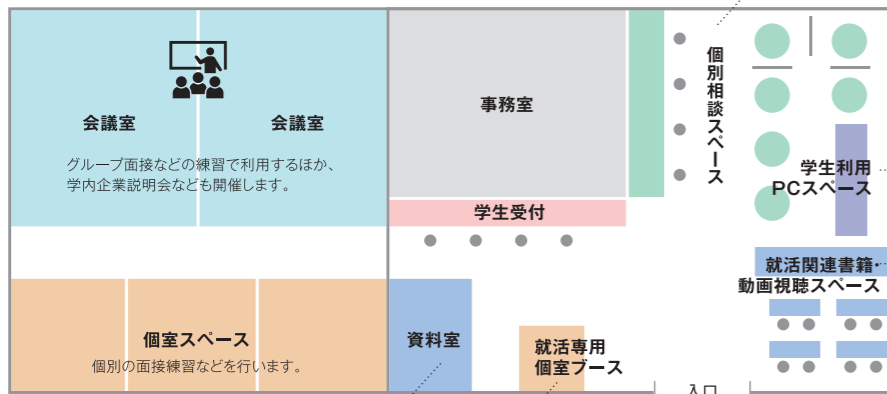


担当者が学生と一緒に、パソコン画面で情報を確認しながら、応募書類（履歴書・エントリーシート）の添削や求人紹介などを行います。

## 受付時間

授業実施期間  
月～金曜日 9:00～18:30（最終受付 18:00）

授業期間外  
月～金曜日 9:00～17:00（最終受付 16:30）  
※土曜日は一般事務（9:00～12:30）の取り扱いのみ。



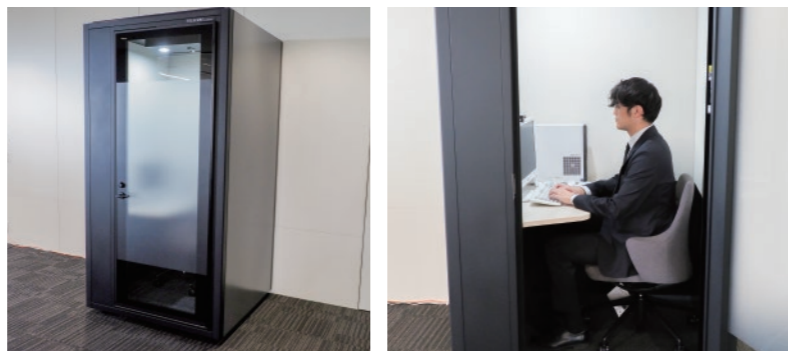
企業パンフレットや、「帝国データバンク会社年鑑」などの各種資料を配置。

企業のオンライン面接や説明会などが、学内で受けられる個室ブースを設置。

## 就活専用個室ブース テレキューブ

「授業の合間にオンライン面接があるけど場所がない」「自宅のネット環境が不安定」といった学生はぜひご利用ください。

キャリアセンター窓口  
もしくはTELにて予約受付



※個室ブース「テレキューブ by オカムラ」は阪南大学後援会に寄贈いただきました。



# CAREER SUPPORT

## 企業研究イベント



興味のある企業から直接話を聞くことができる「学内企業説明会」や、業界に関する知識を深め、視野を広げることができる「学内業界研究セミナー」など、さまざまなイベントを開催しています。阪南大学の学生のためだけに企業の方が説明をしてくれます。

### PICKUP! 学内企業説明会 (合同・単独)

年間250社以上の優良企業が参加。興味のある企業から直接話を聞くことができます。

### PICKUP! 学内業界研究セミナー 【1～3年次生が参加可能】

各業界を代表する有名企業の採用担当者が、業界事情や仕事内容を説明するイベント。

## 就職対策セミナー



就職活動に必要な知識が得られるセミナーを随時開催しています。就職活動の進め方やインターンシップ対策、自己分析、企業研究の方法など、基礎から応用まで徹底的に学びます。

### PICKUP! 就職基礎ガイダンス 【3年次生 全員参加】

就職活動の基礎を学び、来る就職活動に向けて準備を進めます。

### PICKUP! 1～2年次生からの 就活準備講座

低年次から取り組める就活準備や、将来を見据えた有意義な学生生活の過ごし方を学びます。

## 就職相談



各学部のキャリアアドバイザーが、一人ひとりの悩みや状況に合わせた就職相談を個別に行っています。履歴書・エントリーシートの書類添削や面接対策をはじめ、希望や適性に合わせた企業紹介、将来の可能性を広げる資格取得支援など、進路が決定する最後の瞬間まで徹底的にサポートします。

### PICKUP! オンライン相談

Microsoft Teamsを活用したオンライン相談も可能です。



これだけの学生が、キャリアセンターを活用しています!

年間相談件数

8,156件  
(2021年3月卒業生実績)

1人当たりの  
年間最大相談回数

68回  
(2022年3月卒業生実績)

1人当たりの  
年間平均相談回数

10回  
(2021年3月卒業生実績)

就職決定率

95.6%  
就職決定率=就職者÷就職希望者×100 (2021年3月卒業生実績)

年間求人件数

11,246件  
(2020年度)

経験に基づいた自分の強みをアピールし、  
妥協なしで挑もう。

# 01

## 歯科医療機器商社

株式会社モリタ [内定]  
従業員972名、売上高926億円の企業  
創業100年以上の歴史を誇る「歯科医療業界No.1商社」

杉本 将さん  
2022年3月 経済学部卒業  
滋賀県・近江高等学校出身

2年次の冬から就活イベントに参加するなど、早めのスタートを切りました。時間に余裕を持てたことで、これまでの自分をじっくり振り返り、経験から得た強みを認識することができました。それを面接でアピールしたことが内定につながったと思います。キャリアセンターに内定を報告した時は、まるで自分のことのように喜んでもらえて、とてもうれしかったです。

### 面接 攻略法

採用担当者に自分の熱意を伝えるためには、積極性が伝わるような前傾姿勢で挑みましょう。にこやかな表情や適度な相づちを意識しながら、自身の経験を話すだけでなく、そこから何を学んだかをアピールすることが大切です。私は、長く続けてきた野球の経験から得たコミュニケーション力をアピールしました。

リアルMessage  
Movie



# 02

## 金融

尼崎信用金庫 [内定]  
従業員1,586名、預金量2兆6,020億円の信用金庫  
2021年に創業100年を迎え、兵庫県・大阪府下を中心に93カ所展開する地域のための金融機関

中島 千尋さん  
2022年3月 経済学部卒業  
大阪府立久米田高等学校出身

「就職では第一志望の企業に入社する」という強い決意を入学当初から持っていたので、1年次からキャリアセンターを利用しました。就職活動は早く始め、多くの企業を知ることが大切です。あまりなじみがなくても、世界的なシェアを持っている企業もあるので、そうした知識を広げ、インターンシップで仕事体験などにも挑戦してみてください。そうすれば自分に合った就職先が見えてくると思います。

### グループワーク 攻略法

グループワークでは、無理に役にたつことではなく、自分のできることを探し、それを全うすることがポイントです。私はリーダータイプではないので、いつも書記やタイムキーパーなどを担当していました。たとえ目立たなくても、チームの雰囲気を和やかにするなど、何か貢献ができれば、企業はきっと評価してくれます。

多くの企業を知ることが、  
自分に合った就職につながる。



将来に対する強い熱意が、  
努力の原動力になる！

# 03

## 公務員

大阪府警察 [内定]  
職員数23,300名 大阪府民882万人の安全・安心な暮らしを守る西日本最大の警察組織

舞田 主輝さん  
2022年3月 経済学部卒業  
大阪府・東大阪大学柏原高等学校出身

以前の私は、「自分には野球がある」と勉強から逃げ、そんな自分が嫌になっていました。大学入学後は心機一転、幼い頃からあこがれていた警察官をめざし、今度こそ本気で挑もうと決めました。1日8時間以上の公務員試験勉強や、キャリアセンターでの面接練習に全力を注いだ結果、夢が叶うことに。熱意は、努力の原動力になります！ 後輩の皆さんも自分を信じて突き進んでください！

### 公務員 攻略法

私は、幼い頃からヒーローにあこがれ、誰かのために強く、優しくなりたいという思いから警察官をめざしました。自分は将来どうなりたいのか、なぜその道を志すのか。試験勉強に行き詰った時、やる気の出ない時は、自問自答してみてください。そうすればきっと道は拓けてくるはずです。





一から十までサポートしてくれる  
キャリアセンターを味方に！

## 04

### 家電メーカー

アイリスオーヤマ株式会社【内定】

従業員12,866名、売上高5,000億円の企業  
2022年にグループ売上1兆円企業を目指す「総合家電メーカー」

河合 航希さん

2022年3月 流通学部卒業  
京都府・京都橋高等学校出身

就職活動は何から始めればよいかわからず、キャリアセンターで一から教えていただきました。将来の方向を定め、自分に合う企業の情報収集から書類作成や面接対策まで、すべて支援していただいて感謝しています。部活やアルバイトなどで時間が限られていましたが、優先順位をつけてスケジュールを管理し、早めに行動したことで、結果を出すことができました。

#### 自己分析 攻略法

就職活動を通して、自分自身について意外と認識できていないことに気づきました。自分がどのような考えを持っているか、何がしたいのかなど、自己分析を行ったことで自分のことが分かり、理想像も見えてきました。そこから、理想の自分になるために行動していくことが大切だと思います。

リアルMessage  
Movie



## 05

### 外資系ブランド

ルイ・ヴィトンジャパン株式会社【内定】

従業員2,021名の世界的な総合ラグジュアリーブランド  
お客様、そして時代に寄り添いながら、革新的な製品を生み出す企業

与田 音央さん

2022年3月 流通学部卒業  
大阪府・阪南大学高等学校出身

就職活動は、前向きに楽しみながら取り組むことができました。というのも、キャリアセンターでのサポートは、指導を受けるというより、私の個性を尊重しながら一緒に将来を考えてくださったからです。1・2年次から将来を見据え、販売士やファッションビジネス能力検定などの資格取得に取り組んだことも、夢を叶える勝因の一つになったと感じています。

#### 対面 攻略法

対面での面接や説明会では、恐れることや決めつけることなく、とにかく自分を信じてリラックスすることが大切です。自分が置かれている場の緊張感を楽しみながら、どんなことにも積極的にトライしてみてください。Don't be afraid! 笑顔を大切に!

就職活動を楽しみながら、夢に挑もう。



企業研究を徹底して行うことが、  
内定への近道です。



## 06

### ビジネスホテル

アパホテル株式会社【内定】

従業員約4,000名、売上高1,008億円の企業  
全国最大の672ホテル104,021室を展開する  
巨大ホテルグループ

和田 奈々さん

2022年3月 流通学部卒業  
大阪府・阪南大学高等学校出身

ホテリエをめざしていたので、企業説明会やインターシップはホテルに絞って参加しました。積極的に行動した結果、希望条件に合うホテルに出会うことができ、1社に集中して挑みました。熱心に行った企業研究が功を奏し、3回の面接を無事にクリアし、早々に就職活動を終えることができました。あこがれの職種に就けることに今、ワクワクしています。

#### 企業研究 攻略法

いかに企業研究を行うかが、内定の決め手になると思います。単に企業に関する知識を得るだけでなく、業界において志望企業が独自に持つ強みや個性を研究することが大切です。企業の魅力をしっかりと把握できていると、面接で何を聞かれても答えられるので、自信を持って臨めます。



就職活動は、自分を深く  
知ることができる絶好の機会です。

# 07

## 電設・建材商社

**株式会社たけでん** [内定]  
従業員763名、売上高692億円の企業  
LED照明、住宅設備機器など、多種多様な商材を取り扱う  
「電設建材総合商社」

**宮崎 龍平**さん  
2022年3月 経営情報学部卒業  
島根県・開星高等学校出身

就職活動を始めたのは3年次の夏頃で、ゼミでキャリアセンターの方から説明を受けたことがきっかけです。10社のインターンシップに参加するとともに、大切だと教わった自己PRの内容を整理して考えるため、真剣に自分と向き合いました。キャリアセンターからの客観的な意見も得ながら、深く自己分析ができたことは貴重な経験になりました。

### 自己分析 攻略法

私が実践したのは、自分がこれまで最も努力したことを思い出し、その過程において自分を評価できる点とできない点を振り返ったことです。そうすることで、自分とはどんな性格なのか、強みと弱みは何か自然と見えてきて、どんな面を克服していくべきかがわかり、自分の成長にもつながりました。

リアルMessage  
Movie



# 08

## セキュリティシステム

**株式会社  
ドッドウエル ビー・エム・エス** [内定]  
従業員514名、売上高178億円の企業 防犯カメラなど  
業界シェア2位を誇るセキュリティシステム事業を展開

**梶井 友姫乃**さん  
2022年3月 経営情報学部卒業  
島根県立松江商業高等学校出身

内定先は営業職の女性比率が高く、女性の働き方に対する考えに共感して志望しました。いざ就職活動で、自分がやりたい仕事を見つけることは難しいものなので、最初はさまざまな企業のインターンシップなどに参加し、広く業界を知ることが大切だと思います。そこからキャリアセンターで相談して、自分に合った企業を絞っていくことをお勧めします。

### 就活全般 攻略法

キャリアセンターを積極的に利用することをお勧めします。キャリアセンターにはいろいろな方がいるので、一通りの方と面談してみると、自分に合った頼れる人が見つかるはずですよ。キャリアセンターの予約は、年明け頃から混み合って取りにくくなっていくので、早めに行っておくと余裕が持てて、自分のペースで就職活動ができます。

親身にサポートしてくれる  
キャリアセンターを頼ろう。



意欲をアピールすることが、  
内定獲得の決め手に！



# 09

## 医療用ITシステム

**富士フイルムメディカル株式会社** [内定]  
従業員1,707名、売上高1,078億円の企業  
富士フイルムグループにおいて医療機器・ITシステムを扱う会社

**田野 佑也**さん  
2022年3月 経営情報学部卒業  
香川県・英明高等学校出身

面接で自分の熱意を簡潔に伝えられるように、自分の強みや将来への思いを書き出し、何をどう伝えるか、何度も整理しました。面接は毎回緊張しましたが、そのたびに内容を吟味してきたことで、徐々にパフォーマンスが上がり、自信が持てるように。「一生この会社で働き続ける」という強い意志を持って、全力でアピールしたことが内定の決め手になったと思います。

### 面接 攻略法

どんな人でも面接は緊張すると思いますが、緊張しつばなしだと自分の力が十分に発揮できません。面接の機会をいただいているという謙虚さを持ちつつ、とにかく笑顔で話すことが大切です。そうすると緊張感が少しは和らいで、普段の自分が出しやすくなり、採用担当者への印象もアップします。

入念に情報収集し、  
語学力を活かせる仕事に就けた！

## 無線機器メーカー

10

### アイコム株式会社 [内定]

東証1部上場 / 従業員1,014名、売上高279億円の企業  
陸上用・海上用・航空機用など、グローバルに事業展開を行う  
「無線機器メーカー」

#### 宇山 元さん

2022年3月 国際コミュニケーション学部卒業  
兵庫県立芦屋高等学校出身

将来、海外勤務ができる企業を志望しました。アメリカに留学した時、現地では日本製品が人気であることを知り、世界中に日本製品の良さを広めたいと思ったからです。そこで、就職サイトや企業の説明会、セミナーなどで情報を収集し、語学力を活かして活躍できる企業を探しました。妥協せずに自分の意志を貫いたことで、志望通りの企業に内定がもらえてうれしいです。

### キャリアプラン 攻略法

2年後、5年後、10年後、さらに最終目標まで考えておくことが大切です。自分のキャリアプランが明確になることで、どの時期にどんな能力を身につけておきたいかがはっきりし、自己PRや面接での応答もやすくなります。また、キャリア意識が高い学生として、企業からの評価も得られると思います。

リアルMessage  
Movie



## 美容・健康機器メーカー

11

### ヤーマン株式会社 [内定]

東証1部上場 / 従業員253名、売上高229億円の企業  
美容健康機器の開発・製造・輸出入販売や、化粧品・生活雑貨の販売も展開

#### 道角 由里香さん

2022年3月 国際コミュニケーション学部卒業  
大阪市立大阪ビジネスフロンティア高等学校出身

コロナ禍で志望業界の募集がなくなり、就職活動は業界探しからのスタートに。最初は美容業界にひかれましたが、希望条件に合う企業がなかなか見つかりませんでした。そこから何度も自己分析をした結果、やはり美容業界しかない!と立ち返って、再度企業探しをしました。紆余曲折がありましたが、妥協しなかったおかげで理想的な就職ができました。

### ヘアメイク 攻略法

就職活動では、なるべく眉毛が見えるぐらいに顔全体を出すヘアスタイルが好印象です。さらに私は、眉毛をキリッとしたナチュラルメイクにし、面接時に褒めていただきました。清潔感のあるヘアメイクに加え、特にオンライン面接では口角を上げることもポイントだと思います。

志望業界・企業探しは妥協せず、  
自分と向き合って。



自分の魅力を見つけ、  
それを精一杯伝えよう。

## 空間・インテリア

12

### 株式会社デザインーク [内定]

従業員1,143名、売上高527億円の企業  
インテリア・スペースソリューション・建材・レンタルの  
各事業で空間に価値を提供する会社

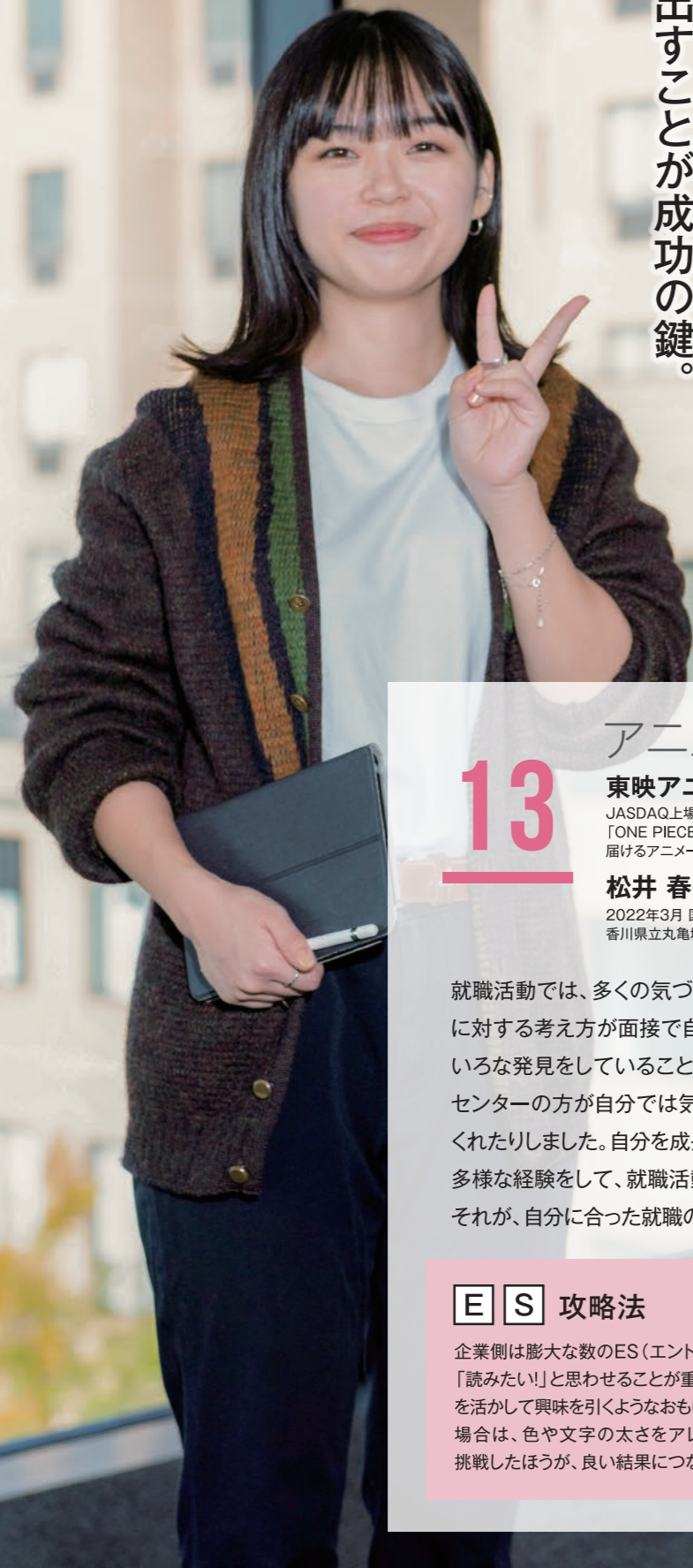
#### 坂口 直樹さん

2022年3月 国際コミュニケーション学部卒業  
大阪府・阪南大学高等学校出身

AIには代わることができない、モノづくりに携わる仕事でしたくて内定先を選びました。書類や面接選考がスムーズに進まない時期もありましたが、自分の長所をじっくりと見つめ直し、面接練習を重ねたおかげで、内定先の面接では自分を120%出し切ることができました! 前向きな気持ちで自分をアピールすること、それがいちばん大切だと思います。

### ES 攻略法

ES(エントリーシート)作成のコツは、面接の展開を見据えながら書くことです。自分が強くアピールしたい内容を、採用担当者に質問してもらえるような書類づくりを意識していました。作成後はキャリアセンターで客観的なアドバイスをもらいました。そうすると、自分が伝えたいことが面接でしっかりと語れます。



ありのままの自分を  
さらけ出すことが成功の鍵。

13

## アニメーション

**東映アニメーション株式会社** [内定]  
JASDAQ上場 / 従業員769名、売上高548億円の企業  
「ONE PIECE」や「プリキュア」など、すべての人に感動を届けるアニメーションビジネスを展開

**松井 春香さん**  
2022年3月 国際観光学部卒業  
香川県立丸亀城西高等学校出身

就職活動では、多くの気づきがありました。自分の物事に対する考え方が面接で自然に出て、自分が普段いろいろな発見をしていることに気づかされたり、キャリアセンターの方が自分では気づかなかった長所を教えてくださいました。自分を成長させるためにも1・2年次に多様な経験をして、就職活動では素の自分を出し切る。それが、自分に合った就職の鍵になると思います。

### ES 攻略法

企業側は膨大な数のES(エントリーシート)を読むので、一目見て「読みたい!」と思わせることが重要です。だから私は、自分のセンスを活かして興味を引くようなおもしろいタイトルをつけたり、手書きの場合は、色や文字の太さをアレンジしたりしてこだわりました。挑戦したほうが、良い結果につながります!

リアルMessage  
Movie



14

## リゾートホテル

**リゾートトラスト株式会社** [内定]  
東証1部上場 / 従業員8,123名、売上高1,675億円の企業  
「エクシブ」や「ペイコート倶楽部」をはじめとした会員制リゾートホテル事業を展開

**北川 ゆかさん**  
2022年3月 国際観光学部卒業  
大阪府・大阪夕陽丘学園高等学校出身

コロナ禍で留学先から緊急帰国した上、めざしていた航空業界への就職もできなくなり、すべてに投げやりになっていました。けれど、同じ境遇の友人や家族、先生方と話すことで、少しずつ前向きに。「あのときは大変だった」、と10年後に笑えるように頑張ろうと切り替えました。おかげで、インターンシップで好感を持った企業に無事、内定が決まってうれしいです。

### オンライン面接 攻略法

面接が始まる前に「ショートコント、面接」と唱えると、肩の力が抜けます(笑)。オンライン面接では顔に当たる光の調節や身だしなみに気を使い、会話の中で少しオーバー気味に反応することをお勧めします。就職活動は後から振り返ってみると、とても良い思い出になると思うので頑張ってください!

つらい時は、まわりを頼って  
気持ちを切り替えて。



就職活動を制すると、  
自分に自信がついてきます。

15

## マスコミ

**株式会社北國新聞社** [内定]  
従業員380名、売上高203億円の企業  
石川県・富山県を主題に掲載した「北國新聞」「富山新聞」を発行

**立野 愛さん**  
2022年3月 国際観光学部卒業  
石川県立大聖寺高等学校出身

3年次の秋頃からキャリアセンターを利用しました。エントリーシート添削では、文章にするのが難しい部分を一緒に整理していただき、面接対策では、内容だけでなく発声の仕方や、笑顔の大切さも教えていただきました。ストレスを溜めない工夫をしながら、就職活動をスムーズに進められたことで、自分に自信が持てるように。まわりの人にも感謝できるようになりました。

### インターンシップ 攻略法

私は、内定先のインターンシップで記者の方々を見て、自分も記者になりたいと思いました。インターンシップでは、ほかの参加者の志望動機が聞けて人脈も広がるので、積極的に参加することをお勧めします。緊張する時は、社員の方にたくさん質問をすると、自然に緊張がほぐれます。

# Talk Session

## 先輩たちの就活座談会

有名企業への内定を勝ち取った先輩3名に、就職活動のホントのところを聞いてみました。



上東 大輝さん

### みずほ不動産販売株式会社 [内定]

従業員912名、売上高162億円の企業  
みずほフィナンシャルグループ唯一の  
専門不動産流通会社

2022年3月 経営情報学部卒業  
大阪府・阪南大学高等学校出身



鵜飼 昭希さん

### 三菱食品株式会社 [内定]

東証1部上場 / 従業員4,392名、  
売上高2兆6,546億円の企業  
「現在」に捉われずに挑戦を続ける業界No.1の  
売上を誇る食品商社

2022年3月 流通学部卒業  
福岡県・飯塚高等学校出身



立住 空さん

### 株式会社メディセオ [内定]

従業員7,806名、売上高2兆326億円の企業  
医療用医薬品をはじめ、医療機器・医療材料・  
臨床検査試薬などを扱う商社

2022年3月 国際観光学部卒業  
大阪府立佐野高等学校出身

## 就職について 考え始めたのは、いつ頃？



上東さん

20歳になった時に、そろそろ将来を考えようと思ったのが最初かな。でも、就活って何をすればいいのかわからなかったから、とりあえずキャリアセンターへ行って「一から全部教えてください」と(苦笑)。



立住さん

私は3年次の秋に、先輩から就活のことを聞かれて、何もしていないって言ったら、その場でキャリアセンターに予約を入れさせられた(苦笑)。



上東さん

いい先輩や(笑)。



鵜飼さん

僕は1、2年次の時は何も考えてなくて、さすがに3年次の終わりに出遅れている気がしたから、学内や学外の合同説明会に参加して、そこからスイッチが入った。



立住さん

私はなかなかスイッチが入らなかったなあ。やりたい仕事もないから、キャリアセンターで「何をめざしたらいいですか?」って聞いた(苦笑)。相談する中で、営業職が向いているって言われたから、それでいこうって。



上東さん

僕は不動産業界に決めていたわ。けれど、キャリアセンターから「もっとほかの業界も広く見たほうがいい」とアドバイスをいただいて、ほかも見えた。そうすることで余計に、不動産業界への気持ちが強くなった。



立住さん

へえ、そうなんや。



鵜飼さん

僕も最初はあまり絞らずに、いろいろな業界を広く知ろうと思って、衣食住にかかわる業界を調べて、あちこちの説明会やインターンシップに行ったよ。

## 就職活動中は、 どんなことが大変だった？



上東さん

オンラインでのグループ面接で、僕の回線状況だけが遅くなったときは、めちゃくちゃ焦った。

★そんな時は、キャリアセンターの就活専用個室ブース「テレキューブ」を活用しよう! →P.1に掲載



鵜飼さん

それはツライな。オンラインは、大人数でのディスカッションだと、誰が話しているのかわからなくなることもあるよね。



立住さん

私の場合、特に大変だったのは、緊急事態宣言の発令で最終面接が1カ月延びた時。モチベーションが下がりそうになったけど、気持ちを切り替えて誰よりもその会社のことを知ろうと、企業研究を頑張った。



上東さん

僕もコロナ禍で時間ができたことで、自分の将来を逆算して考えられて逆によかった。今回いろいろな業界を知ったことで、改めて不動産業界への思いが固まったから本当によかった。



鵜飼さん

広く知った上で決めると納得がいくよね。僕は最終的に食品業界に絞って、内定先について詳しく調べていると、子どもの頃から好きだったお菓子を製造していることを知って、ここや!と思った。面接では、それをアピールできる質問がもらえるように、話の流れを持っていったよ。



上東さん



立住さん

すご〜い!プロ級!(笑)



立住さん

振り返ってみると、面接練習は頑張ったなあ。ほぼ毎日キャリアセンターに行って、担当の方に「もう十分練習したから大丈夫!」って言われてもまだ不安で。内定先には絶対受かりたかったから、友達にも面接練習に付き合ってもらった。書類も、学修支援室でどう書くと伝わりやすいかを教えてもらって、書いたらキャリアセンターで添削してもらって…



上東さん



鵜飼さん

(学修支援室で)そんな対応をしてもらえるとは、知らなかった…。

## これから始める後輩へ これだけは伝えたい。



鵜飼さん

自分の将来がかかっているから、活動の時間をしっかり確保して、自分から動くことが大切だと思う。人に相談したり、実際に企業に出向いて調べたり、妥協なしで!



上東さん

ほんとにそれ。動き方が分からなかったら、キャリアセンターで相談してみたい。



立住さん

私は就活ってすごく大変だと思ってたけど、いろいろな人に支えてもらえて楽しかった。友達と励まし合ったり、キャリアセンターで自分を認めてもらったり、家族も先生もみんな応援してくれて感謝ばかり。就活は長期戦なので人を頼りまくって、その分、休日は息抜きして、楽しみながら乗り切ってほしい。



上東さん

そうだね。最初は誰も就活のやり方なんてわからないから、聞いて回るしかない。人それぞれに得意、不得意もあるから、苦手なところはサポートしてもらえばいいと思う。



立住さん

大学内で活用できるものは、絶対活用したほうがいい!もったいない(笑)



鵜飼さん

僕は図書館をよく使わせてもらった。新聞、専門誌、なんでも揃っているから情報収集がしやすかった。



上東さん

まずは、キャリアセンターに行って何からすべきか聞いてみよう。



立住さん

そう!最初は行きづらいかもしれないけど、優しい方ばかり。早めに予約して相談して。先輩の皆さんが希望通りの就職ができるよう、応援しています!



# 阪南大学生をサポートする 就職支援情報を発信!

就活に関する情報を逃さずにキャッチしましょう!

## 阪南UNIPA

掲示  
(キャリア支援課からのお知らせ)



キャリアセンターが主催する就職支援セミナーや合同企業説明会などの学内イベント情報、就活に関する大事なお知らせを配信します!

## Microsoft Teams

就活情報配信@キャリアセンター



「筆記試験対策動画」や「履歴書の書き方」などの就職支援コンテンツに加え、過去に開催した就職支援セミナーのアーカイブ動画などを配信!いつでも就活に役立つ情報を取得できます。

## 求人検索NAVI

求人情報サイト



主に使う機能は  
この4つ!

### 求人を検索する

関西・大阪を中心とした  
1万件以上もの優良企業情報を掲載!

### 就職相談予約

キャリアセンターでの就職相談予約が可能!  
予約すると待ち時間なしで相談できます。

### イベントの参加予約

キャリアセンターが主催する  
学内イベントの参加予約はこちらから!

### 先輩たちの採用選考記録

内定を獲得した先輩たちが残してくれた  
選考内容の記録や後輩へのアドバイスが  
閲覧可能!選考を受ける企業が決まったら  
一度検索してみよう!